



Guía del Parque Nacional de Monfragüe

Edición de fácil lectura

**Guía
del
Parque
Nacional
de
Monfragüe**

Edición de fácil lectura



Guía del Parque Nacional de Monfragüe

Edición de Fácil Lectura

Guía del Parque Nacional de Monfragüe. Edición de fácil lectura

Serie Naturaleza de Fácil Lectura

Publicación de Fundación Ciudadanía y
Dirección General del Medio Natural
de la Consejería de Industria, Energía y Medio Ambiente
de la Junta de Extremadura

ADAPTACIÓN A LA FÁCIL LECTURA: Elisabet Serra (Asociación Lectura Fácil)

ILUSTRACIONES Y MAQUETACIÓN: Jesús Vázquez Domínguez

FOTOGRAFÍA: José María Corrales Vázquez, Jesús Vázquez Domínguez y Ángel Rodríguez Martín

COORDINADOR DE LA GUÍA: José M^a Corrales Vázquez

COEDICIÓN: Fundación Ciudadanía y Dirección General del Medio Natural de la Consejería
de Industria, Energía y Medio Ambiente de la Junta de Extremadura



Esta guía ha sido adaptada a las directrices internacionales de la IFLA (International Federation of Library Associations and Institutions) para materiales de Lectura Fácil dirigidos a personas con dificultades lectoras y/o de comprensión. Ha sido revisada por la Asociación Lectura Fácil (www.lecturafacil.net) que le ha otorgado su logotipo.

IMPRESIÓN: Gráficas Color Extremadura. Cáceres. Tel. 927 236 712

DEPÓSITO LEGAL: CC-I 106-2009

- 1. ¿Conoces el Parque Nacional de Monfragüe?..... 4
- 2. ¿Cómo llegar?..... 8
- 3. Consejos para el visitante..... 10
- 4. De paseo por el Parque..... 11
- 5. Ruta roja..... 12
- 6. Ruta amarilla..... 26
- 7. Ruta verde..... 32
- 8. Flora y fauna del Parque..... 40
- 9. Leyendas..... 46

¿Conoces el Parque Nacional de Monfragüe?

El Parque Nacional de Monfragüe está en la provincia de Cáceres, en Extremadura.

Es un gran espacio natural entre Trujillo y Plasencia.

El río Tajo atraviesa el Parque de este a oeste, de derecha a izquierda. También pasa por Monfragüe el Río Tiétar que desemboca en el río Tajo, dentro del Parque.

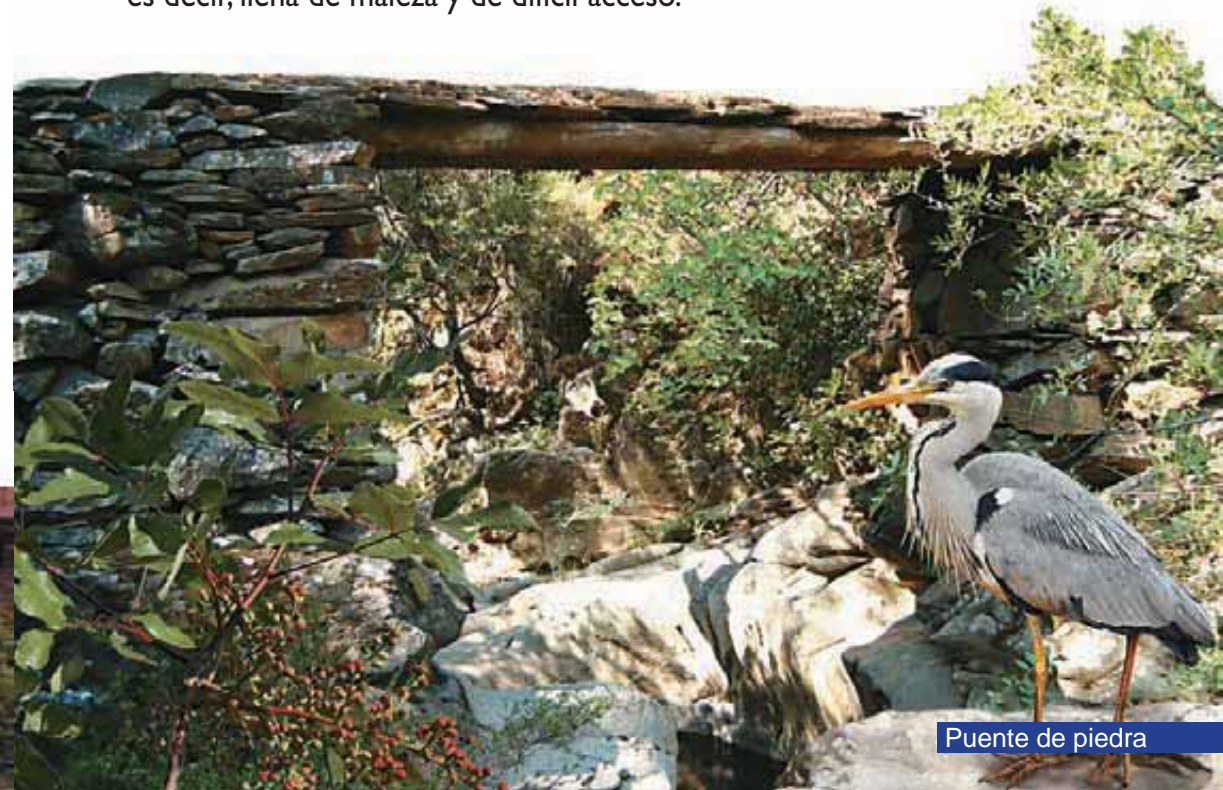
En el año 1979 fue declarado Parque Natural y en el 2007 Parque Nacional.



Villarreal de San Carlos

Un Parque Nacional es un espacio natural de un gran valor ecológico y cultural que debe ser protegido por los animales y plantas que se encuentran en él.

El nombre de Monfragüe viene de los romanos que lo llamaron Mons Fragorum, por ser una zona fragosa, es decir, llena de maleza y de difícil acceso.



Puente de piedra

Es un espacio natural con una gran variedad de vegetación. Encontrarás árboles como el alcornoque, el quejigo, el acebuche y la encina (llamada también carrasca) y arbustos propios de tierras más secas como brezos, coscojas, jaras, romeros y cantuesos.

En Monfragüe hay distintas especies de animales: ciervos, jinetas, tejones, lince, gatos monteses, nutrias, culebras, galápagos,...

El Parque Nacional de Monfragüe es un espacio único por la gran cantidad de aves que anidan en él, como el buitre negro, el águila imperial, el búho y la cigüeña negra.

Seguro que si miras al cielo desde uno de los miradores del Parque, podrás ver alguna de estas aves volando.

Lince Ibérico



Los acantilados del Parque son un lugar ideal para que las aves hagan sus nidos.

En lo alto del Parque está el Castillo de Monfragüe, que es de origen árabe, aunque casi no queda nada del castillo original.



Puente del Cardenal

¿Cómo llegar?

Puedes llegar al Parque en coche, en autobús o en tren.

Coche:

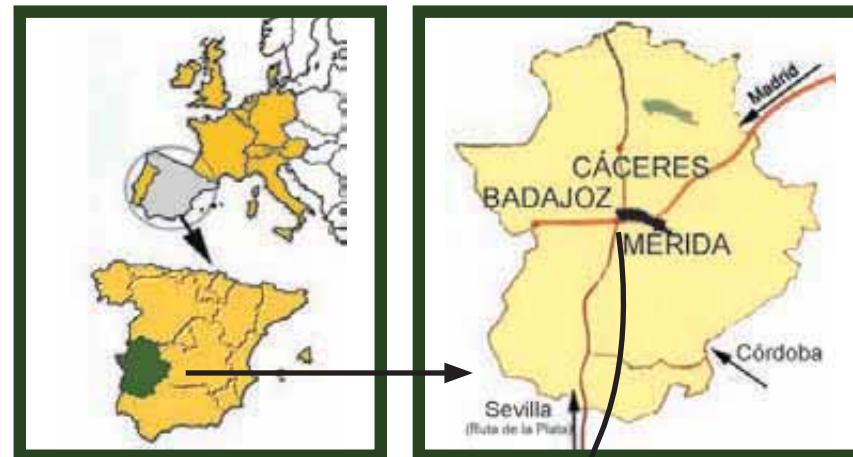
La carretera EX-208 llega hasta Villarreal de San Carlos, pueblo que está dentro del Parque.

Autobús:

Hay autobuses que salen de Torrejón y Madrid que paran en Trujillo, Plasencia y Villarreal.

Tren:

Hay trenes desde Madrid, Sevilla, Badajoz, Lisboa, Cáceres y Plasencia hasta la Estación de Monfragüe, situada a 18 Km de Villarreal de San Carlos.



Consejos para el visitante

Te encuentras en un espacio natural protegido.
Ayúdanos a cuidarlo para que todas las personas puedan disfrutar de él.

Algunos consejos para ayudarnos a cuidar Monfragüe:

- ✓ Si quieres acampar, hay un camping cerca del Parque.
La acampada libre está prohibida.
- ✓ El fuego es siempre un peligro.
Ten cuidado con las colillas encendidas.
- ✓ Ayúdanos a mantener limpio el Parque.
Utiliza los contenedores de basura.
- ✓ Respeta las flores y los árboles.
- ✓ Sigue las sendas y caminos para no perderte.
- ✓ Cuida de las señales y las mesas de los merenderos.
- ✓ Recuerda que el ruido molesta a los animales.
- ✓ En invierno, necesitarás un abrigo o chubasquero
y en verano una gorra para el sol.
- ✓ Lleva calzado cómodo: deportivo o de montaña.
- ✓ Para ver a los animales lleva unos prismáticos.

Panel de señalización del Parque

De excursión por el Parque

Hay muchas posibilidades para descubrir el Parque Nacional de Monfragüe. Te proponemos tres rutas distintas para realizar a pie. Cada ruta está marcada con un color y está dividida en tramos. Puedes hacer todos los tramos de una ruta o los tramos que prefieras. No existe ninguna ruta totalmente adaptada para realizarla en silla de ruedas.

La visita al parque es gratuita.



Ruta roja: de Villarreal al Castillo de Monfragüe

Distancia: de 10,5 a 16 km

Tiempo: entre 3 y 6 horas
(depende de los tramos elegidos)



Es el itinerario más largo del Parque.

En este recorrido encontrarás varios puntos de interés y miradores desde donde observar algunas de las aves que habitan en Monfragüe.

Pasarás por la **vía pecuaria** o **Cañada Real**, un camino ancho que cruza el Parque de norte a sur. Por aquí pasan los rebaños de cabras, ovejas y vacas para ir al norte en verano y al sur en invierno en busca de los mejores pastos.

A esta actividad se le llama trashumancia y antiguamente era muy importante en España.

Descubrirás los **chozos de Villarreal**, cabañas hechas con piedras y techo de madera, donde descansaban los ganaderos que hacían la trashumancia.

Cruzarás el Río Tajo por el **Puente del Cardenal**, construido en 1450.



Chozos de Villarreal

En la **Fuente del Francés** podrás refrescarte y descansar en el merendero.

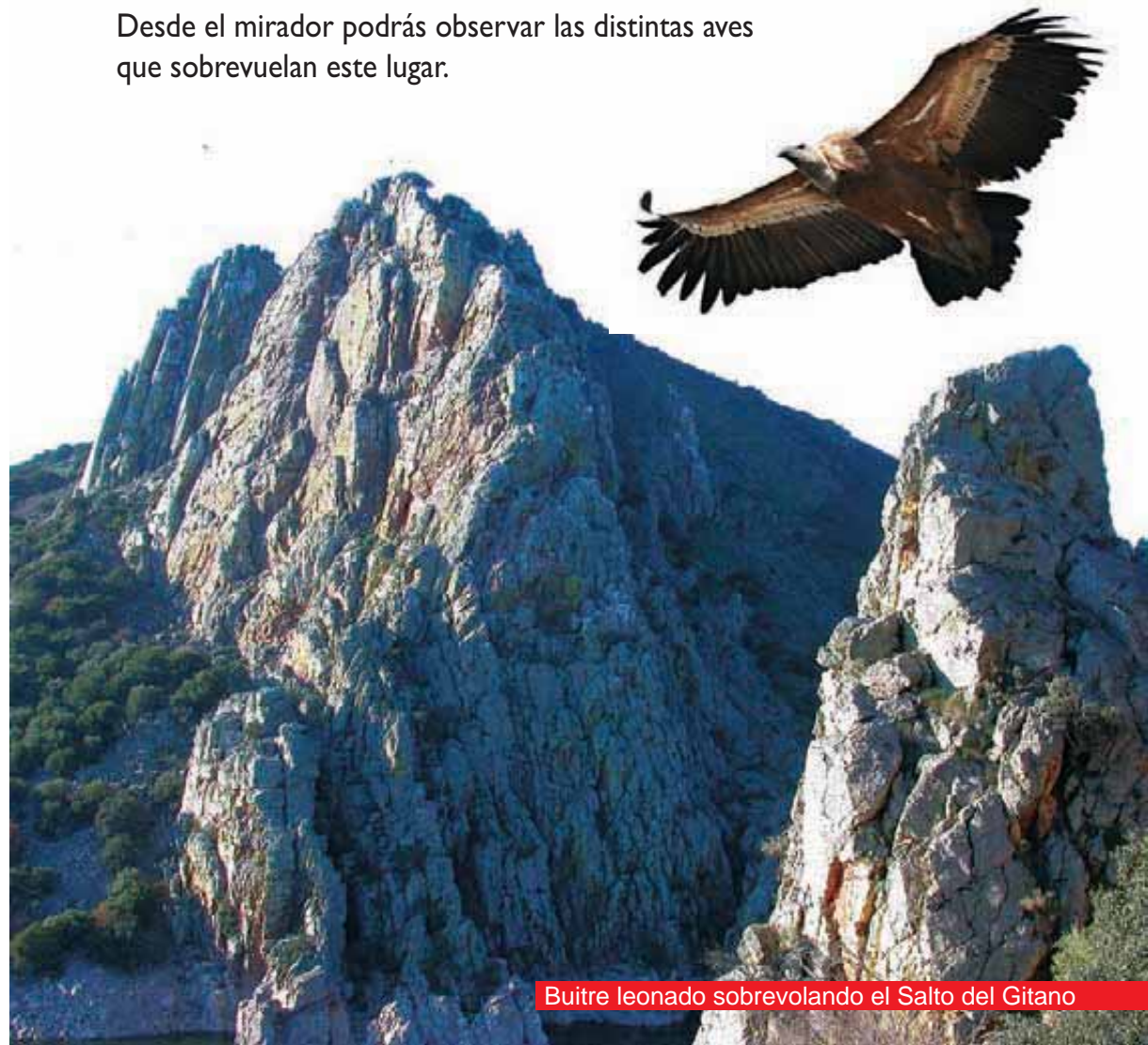
Encontrarás la **casa de los peones camineros**, donde vivían las personas encargadas de mantener el Camino Real, una antigua cañada que unía Extremadura con Castilla.

Si quieres un poco de aventura, puedes subir al **Castillo de Monfragüe**, donde podrás contemplar las mejores vistas del Parque. En la ermita se guarda la imagen de Nuestra Señora de Monfragüe.

La ruta roja te lleva también hasta una cueva donde hay **pinturas rupestres**, dibujos que representan personas y escenas de caza, hechos por los primeros habitantes del Parque. Los hombres y mujeres de la prehistoria vivían en cuevas como ésta. Para visitar la cueva es necesario ir acompañado de un guía.

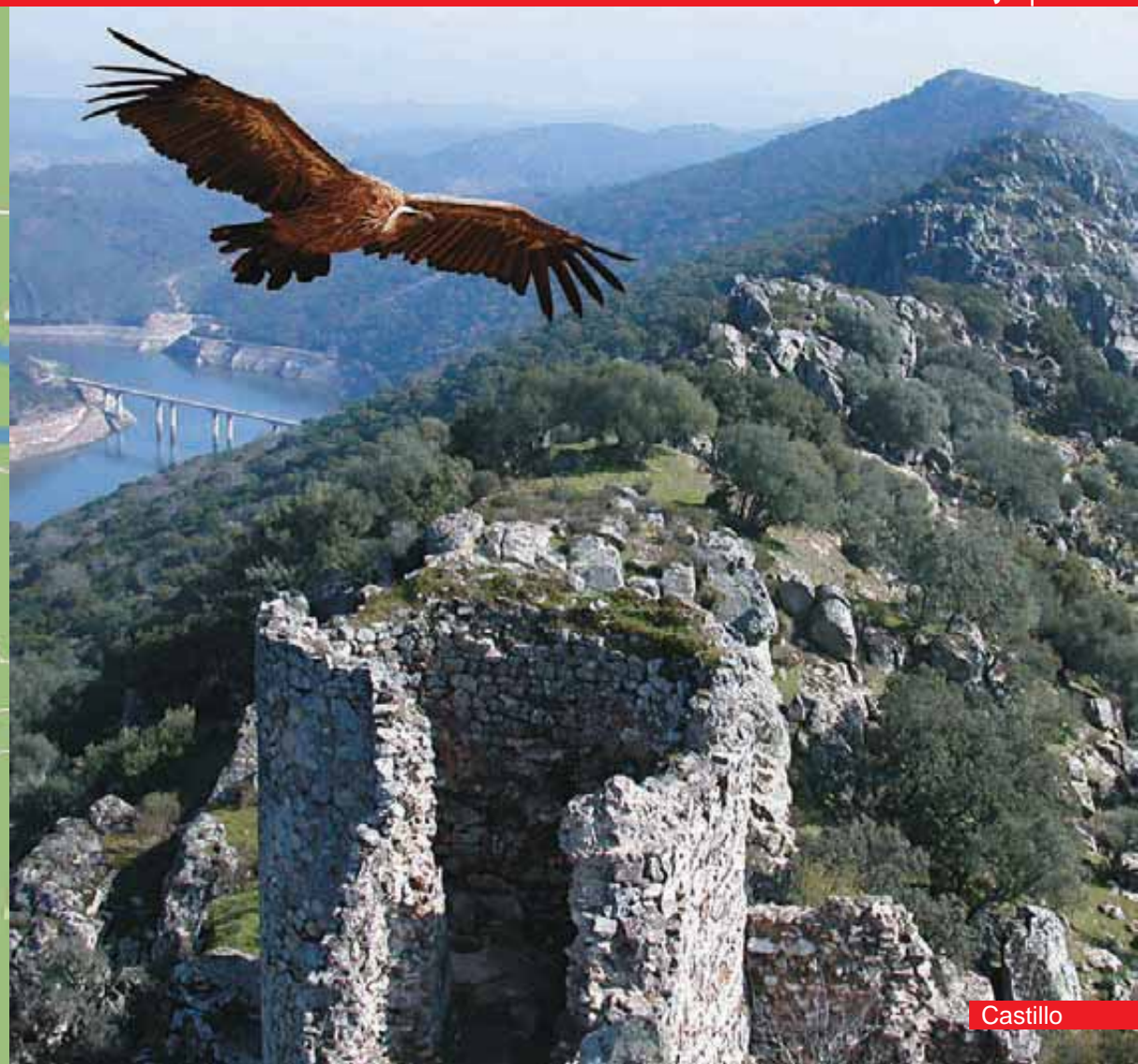
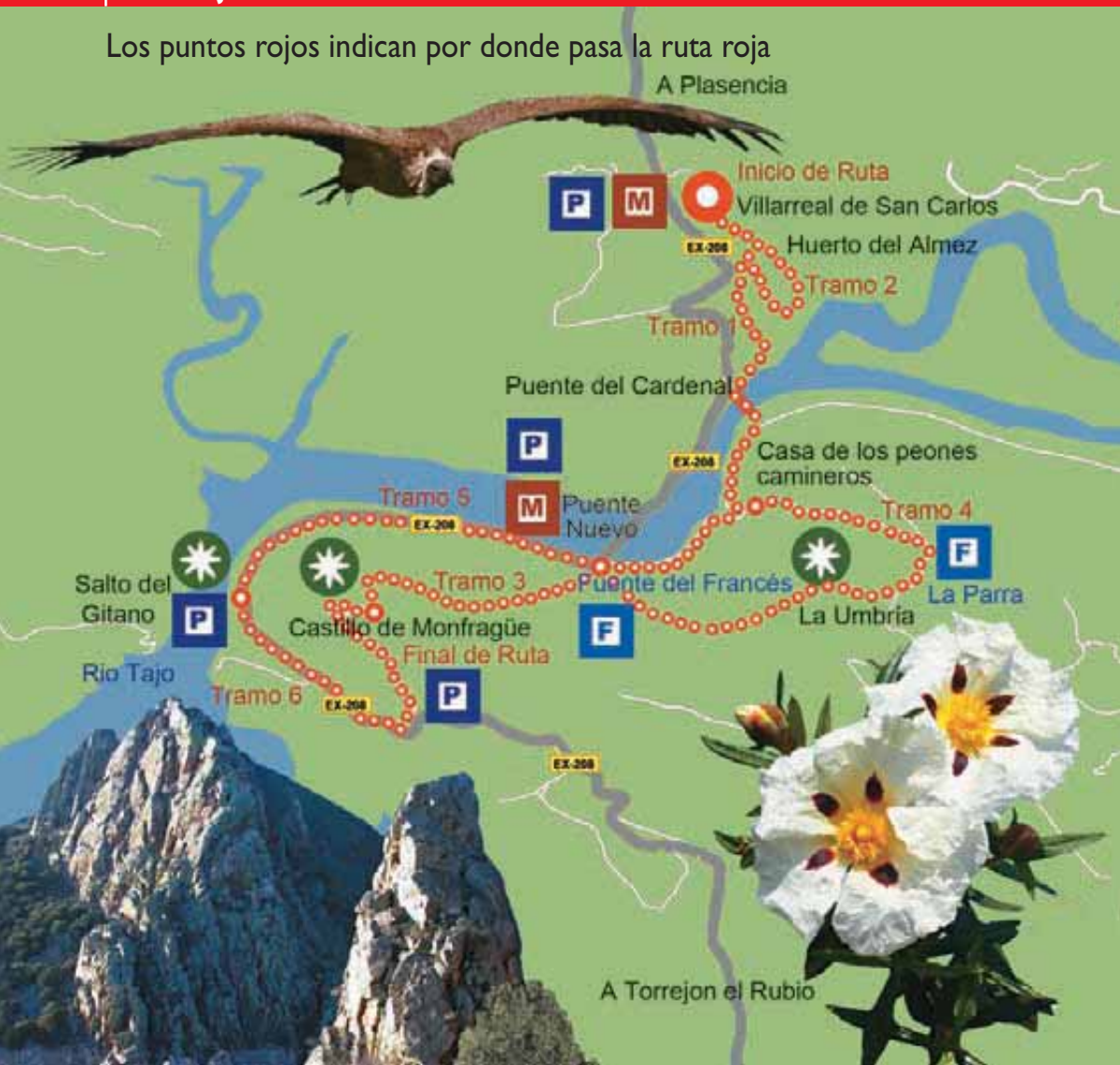
Uno de los parajes más espectaculares de Monfragüe es el **Salto del Gitano**, un acantilado de 300 metros sobre el Río Tajo.

Desde el mirador podrás observar las distintas aves que sobrevuelan este lugar.



Buitre leonado sobrevolando el Salto del Gitano

Los puntos rojos indican por donde pasa la ruta roja



Tramo 1

De Villarreal a la Fuente del Francés

Distancia: 3 km

Tiempo: 35 minutos a pie

Dificultad: bajada por la Cañada Real con escasa pendiente

Desde Villarreal, puedes ir hasta la Fuente del Francés en coche o a pie.

Para ir en coche, debes tomar la carretera EX-208 (hay 2,5 km).

Para ir a pie, debes tomar la Cañada Real hasta pasar los chozos de Villarreal.

Baja por la vía pecuaria hasta el Puente del Cardenal.

Si el puente está cubierto de agua

por la subida del nivel del Embalse de Alcántara,

debes seguir por la carretera y cruzar por el Puente Nuevo.

Después de cruzar el puente, toma la vieja carretera

que continúa con la Cañada Real,

hasta llegar a la Fuente del Francés.



Puente del Cardenal

Tramo 2

Huerto del almez

Distancia: 0,50 km

Tiempo: entre 15 y 30 minutos

Dificultad: camino llano y fácil

Es un pequeño recorrido circular para las personas que quieren hacer una excursión más corta.

Desde Villarreal, debes tomar la Cañada Real hasta pasar los chozos de Villarreal.

Encontrarás un almez muy grande.

Este árbol también se conoce con el nombre de hojaranzo.

Podrás descansar bajo su sombra.



Ovejas y ramas de almez

Tramo 3

De la Fuente del Francés al Castillo de Monfragüe

Distancia: 2 km

Tiempo: entre 45 y 60 minutos

Dificultad: camino de subida entre mucha vegetación

Desde la Fuente del Francés sale un camino con mucha vegetación de umbría, que crece en zonas donde casi no da el sol.

Este camino lleva hasta el Castillo de Monfragüe.

Una parte del camino tiene una fuerte subida.

Una vez arriba, verás el castillo

y la ermita de la Virgen de Monfragüe.

Si subes a la torre, tendrás unas bonitas vistas del Parque y de las dehesas.



Búho real y Castillo

Tramo 4

De la Fuente del Francés a la Casa de los peones camineros

Distancia: 2,8 km

Tiempo: entre 45 y 60 minutos

Dificultad: una primera parte de fuerte subida

Es un recorrido circular.

Desde la Fuente del Francés, toma el camino que se adentra en la umbría de la sierra pasando por la casa de los peones camineros.

El primer kilómetro tiene una fuerte subida.

El resto del camino es de bajada.



Casa de los peones camineros

Tramo 5

De la Fuente del Francés al Salto del Gitano

Distancia: 2,4 km

Tiempo: entre 45 y 60 minutos

Dificultad: camino llano

Es un tramo llano que sale del aparcamiento de la Fuente del Francés.

Toma el camino entre la carretera y el camino, entre vegetación de umbría, hasta el mirador del Salto del Gitano.



Fuente del Francés

Tramo 6

Del Salto del Gitano al Castillo de Monfragüe

Distancia: 2,7 km

Tiempo: entre 45 y 60 minutos

Dificultad: poca dificultad, con alguna subida media por buen camino

Un poco más adelante del Salto del Gitano, sale un camino que lleva hasta el cruce del Castillo. La mitad del camino es llano, el resto es de subida.

Por el camino verás cantuesos, encinas y un bosque de acebuches centenarios. También hay dos ejemplares de almez. Enfrente está la cueva con pinturas rupestres



Pinturas rupestres



-  INFORMACIÓN
-  FUENTE
-  MERENDERO
-  APARCAMIENTOS
-  MIRADOR
-  RUTA ROJA
-  RUTA AMARILLA
-  RUTA VERDE



Ruta amarilla:

de Villarreal al Mirador de la Tajadilla

Distancia: 8,5 km

Tiempo: 3 horas



Es una ruta fácil con subidas suaves.

Pasarás por zonas de huerta, **dehesas** y matorral.

Las dehesas son campos en los que crecen encinas y alcornoques y donde también pastan los animales.

Desde el **Mirador de la Tajadilla** podrás ver buitres leonados, alimoches y cigüeñas negras.

La Tajadilla es una gran pared que separa el Río Tiétar del Tajo.

Verás el **Charco del Infierno**,
donde el Río Tiétar
hace un meandro,
como una curva de carretera muy cerrada.

A lo largo del camino encontrarás fuentes
donde podrás refrescarte.



Zorro en la dehesa

Los puntos amarillos indican por donde pasa la ruta amarilla



Tramo I

De Villarreal a la Fuente de los Tres Caños

Distancia: 2,2 km

Tiempo: 45 minutos

Dificultad: algunas subidas sin dificultad

Desde Villarreal, puedes tomar dos caminos.

Un camino sube hasta el helipuerto, zona para que aterricen los helicópteros, y va siguiendo la pared de piedra.

El otro camino se coge por la Cañada Real hasta pasar los chozos de Villarreal y llega al Huerto del Almez donde hay un árbol muy grande.

Donde los dos caminos se unen, empieza una zona de dehesas.

A partir de la Fuente del Alisar,

el camino pasa por antiguos campos de eucaliptus.

Encontrarás una segunda fuente, la Fuente de los Tres Caños.

Es un buen lugar para descansar.



Águila imperial



Águila imperial

Tramo 2

De la Fuente de los Tres Caños a Tajadilla

Distancia: 2,3 km

Tiempo: 45 minutos

Dificultad: algunas subidas sin dificultad

Toma el camino que sale de la Fuente de los Tres Caños. Al fondo del camino discurre el río Tiétar. En el Charco del Infierno, donde el río hace un meandro, anidan los alimoches.

Este tramo termina en el Mirador de la Tajadilla, donde podrás ver buitres leonados, alimoches y milanos.

Regresa a la Fuente de los Tres Caños por el mismo camino.



Alimoche en la Tajadilla



Mirador de La Tajadilla

Ruta verde:

del Arroyo de Malvecino al Cerro Gimio

Distancia: 7,5 km

Tiempo: 2 horas y 30 minutos



Es una ruta larga con abundante vegetación de ribera, que es la que crece cerca de los ríos.

Esta ruta sigue el curso del **Arroyo Malvecino** por su margen derecha e izquierda.

Las pasarelas de madera te permitirán cruzarlo sin mojarte.

Desde lo alto del **Cerro Gimio**, podrás ver los restos de una torre romana y tendrás bonitas vistas panorámicas del **Salto del Gitano**, el Río Tajo y los arroyos Barbaón y Malvecino.

¡Incluso podrás observar el nido de un buitre negro!



Arroyo Malvecino

Los puntos verdes indican por donde pasa la ruta verde



Tramo I

De Villarreal de San Carlos al puente del Arroyo Malvecino

Distancia: 2,8 Km

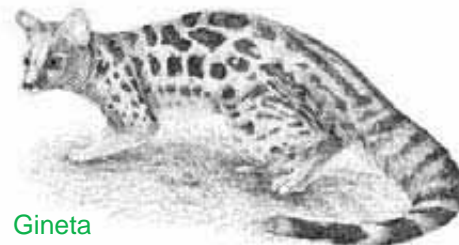
Tiempo: entre 45 y 60 minutos

Dificultad: descenso sin dificultad

En la entrada de Villarreal de San Carlos, debes cruzar la carretera EX-208 y continuar por un camino ancho entre paredes de piedra que separan campos y propiedades.

El camino continúa hasta un desvío a 800 metros a la derecha. En el desvío toma el camino marcado que recorre el lado izquierdo del Arroyo Malvecino durante unos 2 km. El tramo acaba en el puente de abajo del arroyo, construido en madera.

Desde el puente, puedes escoger dos opciones para continuar esta excursión: el tramo 2 o el tramo 3.



Gineta



Cigüeña negra

Tramo 2

Del puente del Arroyo Malvecino al Cerro Gimio

Distancia: 1 Km

Tiempo: 30 minutos

Dificultad: camino de subida con una primera parte de fuerte pendiente.

Desde el puente de madera de abajo, debes subir 500 metros de fuerte pendiente hasta la base del Cerro.

Desde aquí, hay que subir otros 500 metros por un camino de pendiente mediana hasta el mirador de Cerro Gimio.

El Cerro Gimio es un buen lugar para contemplar el paisaje de Monfragüe.

Allí puedes ver los restos de una torre romana, el nido de un buitre negro, el Salto del Gitano, el Río Tajo y los arroyos Barbaón y Malvecino.



Vista desde Cerro Gimio

Tramo 3

Recorrido por el Arroyo Malvecino

Distancia: 900 metros

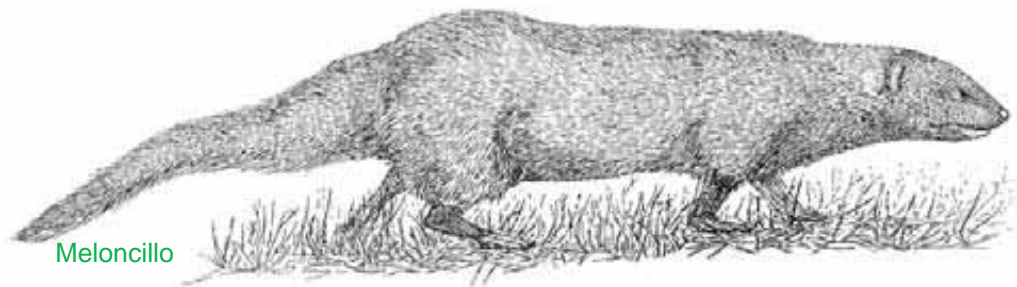
Tiempo: entre 30 y 45 minutos

Dificultad: camino fácil con pasarelas de madera

También desde el puente de abajo de Malvecino, puedes tomar la ruta que recorre la margen derecha del arroyo. Hay muchas pasarelas para cruzar el arroyo. El lugar es fresco y agradable con vegetación de ribera. Puedes observar ejemplares de fresno, madroñera y cornicabra.

En la mitad del tramo, encontrarás otro puente de madera que cruza el arroyo. Al otro lado hay un merendero con mesas. Para continuar el camino debes cruzar de nuevo el puente y seguir por la margen izquierda.

Acuérdate de llevarte la basura, porque aquí no hay contenedores.



Meloncillo

Tramo 4

Del puente de piedra al Cerro Gimio

Distancia: 1,5 km

Tiempo: 45 minutos

Dificultad: subida con pendiente media



Buitre leonado volando

Este tramo empieza donde termina el tramo 3 y sube hasta el Cerro Gimio.

El camino es más suave que el tramo 2.

Antes de subir, recomendamos que te acerques al puente de piedra que está un poco más adelante, a la derecha. Está construido con técnicas muy antiguas.

El camino sube hasta el Cerro Gimio por la ladera de solana del arroyo, es decir, por la parte donde da el sol.

Tiene una suave pendiente y una longitud de 1,5 kilómetros.

Tramo 5

Del puente de piedra a Villarreal de San Carlos

Distancia: 2 km

Tiempo: 50 minutos

Dificultad: camino llano con poca subida

Desde el puente de piedra, puedes regresar a Villarreal de San Carlos por la margen derecha del arroyo.

A unos 250 metros debes cruzar una pequeña pasarela de madera que te lleva a un camino ancho.

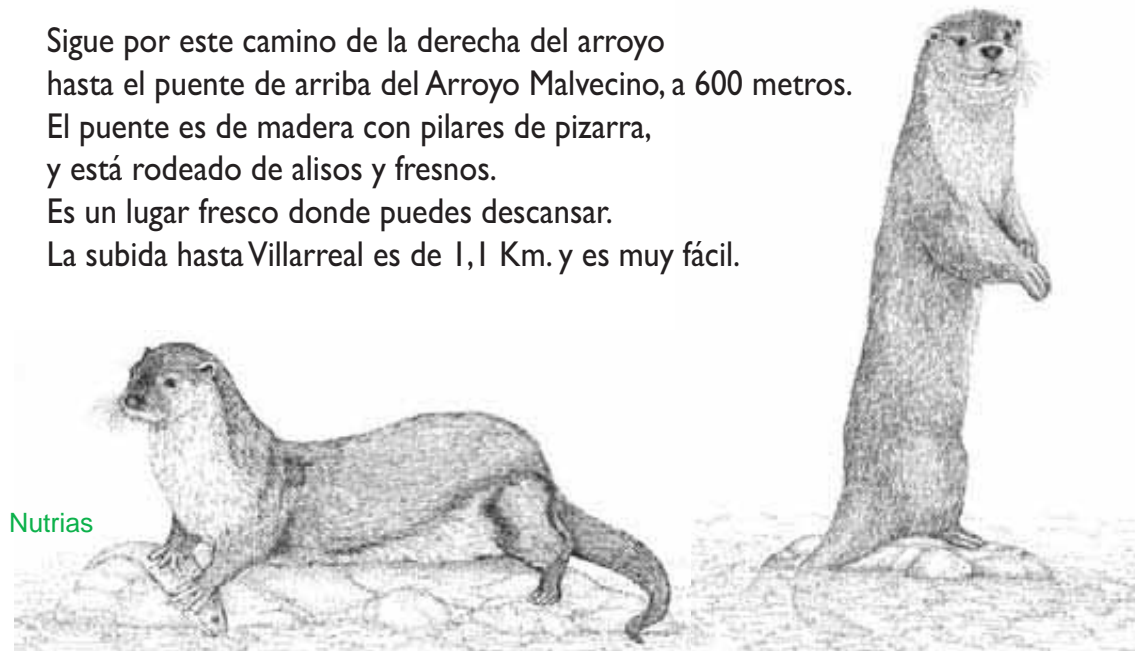
Sigue por este camino de la derecha del arroyo hasta el puente de arriba del Arroyo Malvecino, a 600 metros.

El puente es de madera con pilares de pizarra, y está rodeado de alisos y fresnos.

Es un lugar fresco donde puedes descansar.

La subida hasta Villarreal es de 1,1 Km. y es muy fácil.

Nutrias



Animales

Una de las causas más importantes para su declaración como Parque Nacional fue la gran riqueza de animales que conviven en el Parque: aves, mamíferos, reptiles, peces y anfibios.

Aves

El Parque Nacional de Monfragüe es un espacio único por la gran cantidad de aves que anidan en él. Destacan:

Buitre negro

En Monfragüe se encuentra la mayor colonia de buitres negros del mundo. ¿Sabes cuántos hay? 312 parejas.



Cigüeña negra



Buitre negro

Águila imperial

Hace su nido en los grandes árboles del parque, donde encuentra la tranquilidad que necesita para su reproducción.

Cigüeña negra

La cigüeña negra suele nidificar en árboles y acantilados situados cerca de lagos, ríos o pantanos.

El águila imperial y la cigüeña negra están en peligro de extinción, es decir, que si no se cuida de ellas, pueden llegar a desaparecer.



Águila imperial

Mamíferos

Son los animales que más atraen al visitante, junto a las aves.

En las dehesas de Monfragüe podrás ver las **vacas** pastando.

Son de las variedades retinta o blanca cacereña.

Esta última está en peligro de extinción.

En primavera, los vaqueros pasan por Villarreal de San Carlos con sus rebaños, camino de los pastos frescos del Norte.

Otro mamífero doméstico que podrás ver en las dehesas es el **cerdo ibérico**.

Entre los animales salvajes, destacan el **zorro** y el **lince ibérico**.

El lince ibérico es el felino que vive en Monfragüe más amenazado del mundo.

Los carnívoros de tamaño medio, como los **tejones**, las **garduñas** y las **ginetas** son mucho más abundantes.

Aunque será difícil que los puedas ver, ya que se esconden durante el día y sólo cazan de noche.

En los ríos podrás ver a la cada vez más abundante **nutria** en busca de peces o cangrejos de río.

Por la noche salen los **murciélagos**, los únicos mamíferos que pueden volar.

Son muy beneficiosos porque capturan muchos insectos en las noches de primavera y verano.

Los **ciervos** son los mamíferos salvajes más grandes del Parque.



Ciervo y jabalíes

Vegetación

Monfragüe tiene grandes extensiones de bosques y matorrales mediterráneos. Predominan las encinas y alcornoques.

También hay una gran variedad de vegetación de matorral, como el cantueso, el jaguarzo, la jara, el brezo, la coscoja, el quejigo y el acebuche.

Encina

La encina es el árbol dominante en las zonas donde da más el sol de las sierras de Monfragüe.



Encina

Alcornoque

En las zonas más frescas y profundas, predomina el alcornoque. Tiene una gruesa corteza, el corcho, que lo protege del frío.



Cantueso

Cantueso

El cantueso es una especia aromática que crece en zonas áridas y soleadas.



Jaguarzo



Jara

Jaguarzo y jara

La jara es un arbusto de grandes flores blancas y púrpuras que crece en las solanas de Monfragüe.



Retama



Brezo



Acebuche



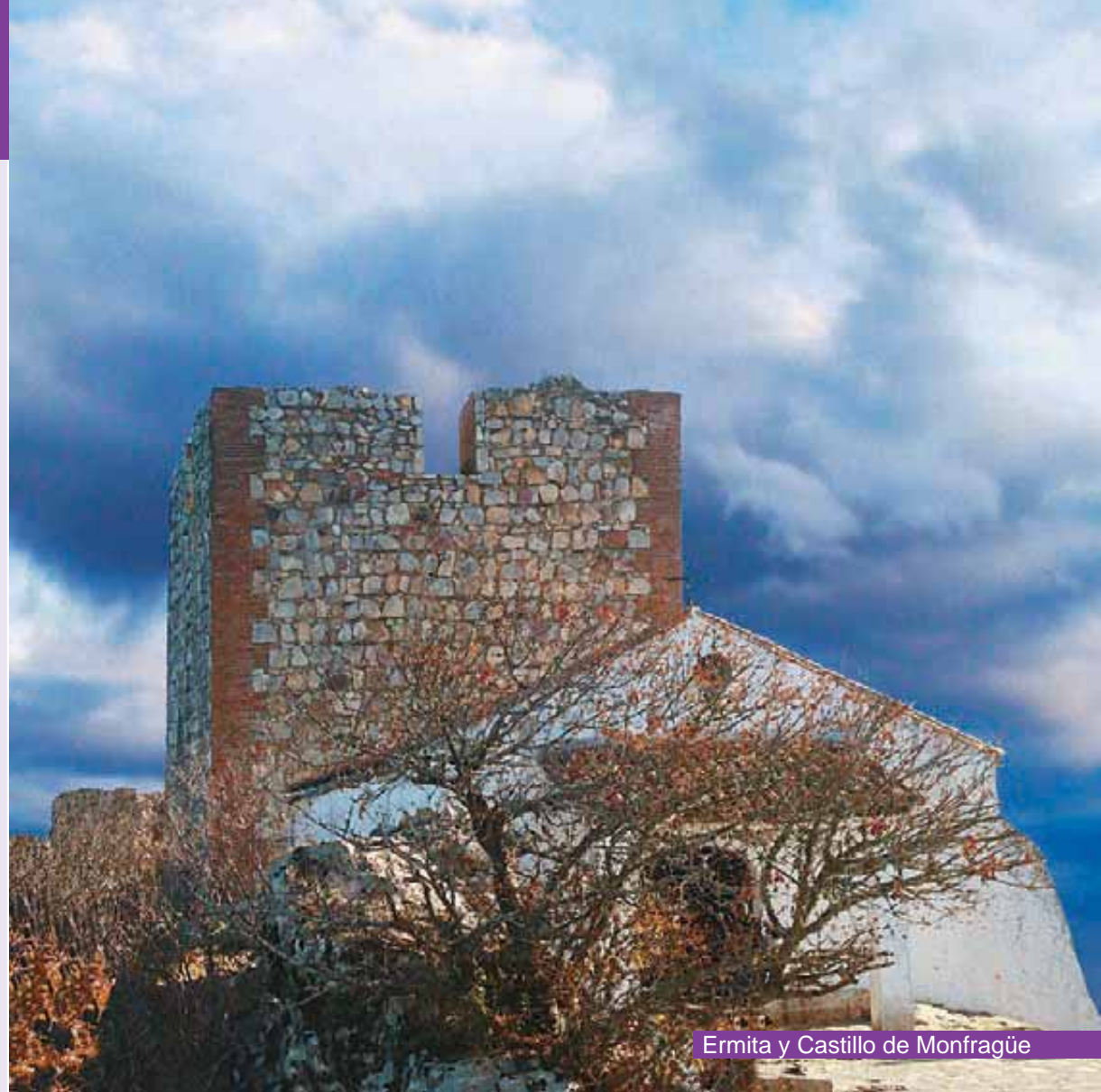
Quejigo

Leyendas

Como todo castillo importante,
el Castillo de Monfragüe tiene su fantasma.
¿Has oído hablar de la leyenda de la Princesa Noeima?

Cuenta la leyenda que el alcaide árabe que gobernaba el castillo tenía una hija muy guapa que se llamaba Noeima. Cuando el castillo estaba sitiado por los caballeros cristianos, Noeima se enamoró de uno de ellos. La princesa y el caballero se veían a escondidas de su padre, a través de un pasadizo secreto que llevaba al castillo.

Pero el cristiano explicó a sus compañeros que había aquel pasadizo. Y una noche entraron en el castillo y vencieron a los árabes. Noeima y su padre consiguieron huir. Pero el alcaide no le perdonó a su hija aquella traición. La maldijo y la condenó a estar encerrada toda su vida. Dicen que, todavía hoy, en las noches de tormenta se ve al espíritu de Noeima vagando por el monte y llorando. Sus lágrimas, al tocar el suelo, se convierten en perlas.



Ermita y Castillo de Monfragüe

¿Dónde obtener más Información?

www.monfrague.com

- **Oficina de Turismo de Villarreal de San Carlos**

Centro de Recepción e información
del Parque Nacional de Monfragüe
Villarreal de San Carlos
Teléfono: 927 199 134

- **Oficina de Turismo de Plasencia**

Plaza de Torre Lucía, s/n
Teléfono: 927 017 840

- **Oficina de Turismo de Trujillo**

Plaza Mayor, s/n
Teléfono: 927 322 677

- **Oficina de Turismo de Cáceres**

Plaza Mayor, s/n
Teléfono: 927 010 834



www.fundacionciudadania.es



www.extremambiente.es



Asociación Lectura Fácil

www.lecturafacil.net