

Con el diagnóstico de una enfermedad se inicia un proceso que obliga a valorar información y a tomar decisiones sobre cómo gestionar la enfermedad.

Paciente y profesionales de la salud tienen que dialogar, valorar y decidir la manera de afrontar la enfermedad y todo lo que implica: tipo de tratamiento, cambios en el estilo de vida..., teniendo en cuenta el diagnóstico y las preferencias informadas del paciente. Es lo que se conoce como decisiones compartidas.

El Departament de Salut promueve un cambio de modelo en la atención sanitaria en el que el paciente pasa a desempeñar un papel proactivo, es decir, se responsabiliza de su salud y participa durante todo el proceso de decisión.

El proyecto **Decisiones Compartidas** se ha creado con el objetivo de informarte para que puedas decidir conjuntamente con los profesionales de la salud.

Más información en:

<http://decisionscopyartides.gencat.cat/es/inici/index.html>



Documento revisado por:



Associació Lectura Fàcil



Decisiones Compartidas en Salud

Decisiones informadas,
decisiones compartidas

© 2017, Generalitat de Catalunya. Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya



Los contenidos de esta obra están sujetos a una licencia de Reconocimiento-No-Comercial-SinObrasDerivadas 4.0 Internacional. La licencia se puede consultar en: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.c>

¿Qué es Decisiones Compartidas?

Es una página web que te informa sobre los diferentes tratamientos, sus riesgos y sus beneficios, para ayudarte a tomar una decisión informada, responsable y compartida con los profesionales de la salud.

Puedes consultarla en:

<http://decisionescompartides.gencat.cat/es/inici/index.html>

¿Qué información encontrarás?

De cada enfermedad se incluye:

- Descripción, síntomas y diagnóstico
- Opciones de tratamiento
- Comparativa de las diferentes opciones
- Formulario sobre preferencias personales
- Vivencias de otras personas
- Preguntas frecuentes



Esta información te permitirá conocer mejor tu enfermedad, las preguntas clave que tienes que hacer y las diferentes opciones de tratamiento.

También podrás reflexionar sobre las cuestiones planteadas y comentarlas con los profesionales de la salud, familiares o amigos a la hora de tomar una decisión compartida.

Participa en tu salud

Cuando estás enfermo tienes derecho a:

- Recibir información clara y comprensible sobre la enfermedad y su tratamiento.
- Escoger entre los diferentes tratamientos disponibles.

¿Qué beneficios tienen las decisiones compartidas?

Participar en el proceso de decisión te permite:

- Sentirte bien informado.
- Recibir un tratamiento adaptado a tus necesidades.
- Tener más control sobre el tratamiento.

¿Cómo tomar una buena decisión?

Escoger un tratamiento no siempre es fácil. Tomar una decisión compartida supone colaborar con los profesionales sanitarios para escoger la mejor opción para ti.

El proceso de decisión requiere unos pasos:

1. Infórmate

El médico te explicará las diferentes opciones de tratamiento, incluyendo sus riesgos y beneficios, y te ayudará a resolver dudas.



2. Comparte

Informa sobre tus preferencias, objetivos, valores, conocimientos y experiencias anteriores.



3. Decide

Es el momento de valorar toda la información y tomar una decisión.

La mejor decisión será la que respete más tus valores, objetivos y preferencias personales.

Pide información y opinión tantas veces como haga falta para poder decidir de manera responsable.



¿Qué otros recursos puedes consultar?

Asociaciones y grupos de apoyo a pacientes y familiares

Pide información en:

- tu centro de salud
- el Consell Consultiu de Pacients de Catalunya
- el 061 CatSalut Respon