

Informe de salut 2012

**SANTS-MONTJUÏC**

Octubre de 2013

# BCN



**C S B** Consorci Sanitari  
de Barcelona

 **Agència  
de Salut Pública**

**Ajuntament de  
Barcelona**



# ÍNDIX

PRESENTACIÓ .....	3
Què és l'Informe de salut del districte? .....	3
Per què es fa? .....	3
Qui l'ha elaborat? .....	3
A qui s'adreça? .....	3
Quina informació hi trobareu? .....	4
DADES PRINCIPALS .....	5
Com és la població de Sants-Montjuïc? .....	5
Quins hàbits de salut té? .....	6
Quins serveis sanitaris utilitza? .....	7
Quin és l'estat de salut de la població? .....	8
Quina és l'esperança de vida? .....	10
CONCLUSIONS .....	11

---

Aquest resum l'han elaborat l'Associació de Lectura Fàcil, l'Agència de Salut Pública de Barcelona i la Direcció de Programa de Salut de l'Ajuntament de Barcelona. S'ha treballat sota el principi de democràcia lectora (“tothom ha de tenir accés a la informació per poder participar de forma activa i responsable en la societat”) i les recomanacions d'alfabetització en salut (“capacitat per obtenir i comprendre la informació de salut i utilitzar-la per prendre decisions responsables sobre la salut i l'atenció sanitària”).

# PRESENTACIÓ

## QUÈ ÉS L'INFORME DE SALUT DEL DISTRICTE?

És un document que explica l'estat de la salut de la població al districte de Sants-Montjuïc i la seva evolució en els darrers anys.

El document que teniu a les mans és un resum d'aquest informe.

## PER QUÈ ES FA?

Per conèixer l'estat de la salut de la població i proposar actuacions prioritàries per millorar-la.

## QUI L'HA ELABORAT?

L'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), que té encomanades les funcions de salut pública de la ciutat.

Cada any fa un informe sobre la salut de la població de la ciutat i cada 2 anys, un informe sobre la salut als districtes.

## A QUI S'ADREÇA?

A la població de Sants-Montjuïc, als professionals, als serveis i a les entitats que promouen la salut al districte.

3

**Informe  
de salut  
2012  
Sants-  
Montjuïc**

## QUINA INFORMACIÓ HI TROBAREU?

L'informe respon a les següents preguntes en base a les principals dades de què disposa l'Agència de Salut Pública de Barcelona:

- Com és la població de Sants-Montjuïc?
- Quins hàbits de salut té?
- Quins serveis sanitaris utilitza?
- Quin és l'estat de salut de la població?
- Quina és l'esperança de vida?

Amb aquesta informació sabrem algunes característiques de la població de Sants-Montjuïc, com ara el nivell educatiu, les persones estrangeres que hi ha al districte, la gent gran que viu sola...

4

**Informe  
de salut  
2012  
Sants-  
Montjuïc**

També coneixerem els seus hàbits de salut, com per exemple si hi ha casos de sobrepès, si fan activitat física... i l'ús que fan dels serveis sanitaris: si consulten el metge/essa de capçalera, l'especialista o els serveis d'urgències.

Totes aquestes dades conflueixen en la salut i analitzades en el seu conjunt ofereixen una visió global de l'estat de salut de la població.

# DADES PRINCIPALS

## COM ÉS LA POBLACIÓ DE SANTS-MONTJUÏC?

A Sants-Montjuïc, hi viuen més de 183.000 persones. La població del districte tendia a disminuir fins a l'any 2001. A partir de 2006 va començar a augmentar i ara es manté estable.

L'envelliment de la població ha augmentat en els darrers anys. Això fa que hi hagi més gent gran que viu sola.

El nivell d'estudis de la població ha millorat al llarg dels anys. Però, tot i la millora, encara hi ha molta població sense estudis o amb estudis primaris, i menys població amb estudis universitaris que al total de la ciutat.

L'arribada de població estrangera va augmentar a partir de 2001. El 2011, 1 de cada 4 persones del districte havia nascut en un país estranger, una dada lleugerament superior al total de la ciutat. Els principals llocs de procedència són Amèrica Central i Amèrica del Sud, seguit d'Àsia i Oceania.

5

**Informe  
de salut  
2012  
Sants-  
Montjuïc**

## QUINS HÀBITS DE SALUT TÉ?

A Sants-Montjuïc disminueix l'obesitat en els homes, excepte en els adults de 55 a 64 anys, en què afecta a 1 de cada 5.

En les dones de 35 a 54 anys augmenten els casos d'obesitat i, en canvi, disminueixen en les més grans de 55 anys.

A Sants-Montjuïc augmenta el nombre de persones que fan exercici físic en el seu temps de lleure, però continua sent inferior al total de Barcelona.

El 2011, el nombre de persones que fumaven cada dia va disminuir, tot i ser superior al total de la ciutat.

Destaca, però, l'augment del consum de tabac entre els joves, que havia disminuït entre el 2001 i el 2006, i va tornar a augmentar el 2011.

El consum d'alcohol ha augmentat en els darrers anys i és la principal causa dels tractaments que es comencen per deixar les drogues.

El nombre de persones que comencen tractament a Sants-Montjuïc és inferior al total de Barcelona.

Els tractaments iniciats per consum de cocaïna s mantenen estables, i disminueixen els tractaments iniciats per consum d'opiacis.

## QUINS SERVEIS SANITARIS UTILITZA?

La majoria de la població de Sants-Montjuïc té només assistència sanitària pública.

Tot i que el nombre de persones amb assegurança privada augmenta, el 2011 la població amb doble cobertura sanitària (pública i privada) era inferior al total de la ciutat.

Aquest fet pot condicionar les següents dades:

- Un alt percentatge de la població de Sants-Montjuïc visita el metge/essa de capçalera o el pediatre, i tendeix a augmentar en les dones i les persones grans.
- En els darrers 10 anys, les visites a l'especialista tendeixen a disminuir en les persones adultes de 45 a 64 anys, i en canvi, augmenten en la població més gran.
- Les consultes als serveis d'urgències han augmentat en els darrers anys i són superiors al total de Barcelona. Les persones que més consulten les urgències són menors de 15 anys.
- Durant els anys 2008 i 2009, l'ASPB va convidar 21.500 dones d'entre 50 i 69 anys a participar en el Programa de detecció precoç de càncer de mama. A Sants-Montjuïc, hi va participar un nombre similar al total de la ciutat.

## QUIN ÉS L'ESTAT DE SALUT DE LA POBLACIÓ?

La salut dels homes de Sants-Montjuïc ha empitjorat en els darrers anys, excepte en els més grans de 65 anys, que tenen millor salut respecte d'anys anteriors. En canvi, la salut de les dones ha millorat en totes les edats, segons la seva pròpia percepció.

El risc de patiment psicològic, com per exemple depressió, angoixa, ansietat..., es mostra estable en els homes de Sants-Montjuïc.

En les dones, en canvi, augmenten lleugerament els casos de mala salut mental, sobretot en dones joves i adultes.

Al contrari, millora en les dones de 65 anys i més.

A Sants-Montjuïc els casos de tuberculosi van disminuir fins a l'any 2004.

A partir d'aquí van augmentar fins al 2006, i els darrers anys es mantenen estables amb xifres semblants al total de Barcelona.

Els casos de sida es mantenen estables, amb valors semblants als de la ciutat.



La natalitat, és a dir, el nombre de naixements, es manté estable en els últims 10 anys.

El nombre d'embarassos i avortaments ha augmentat en els darrers anys, amb valors lleugerament inferiors al total de la ciutat.

Igual que a Barcelona, els embarassos i avortaments en noies de 15 a 19 anys han augmentat, tot i que les dades són inferiors al total de la ciutat, sobretot pel que fa als avortaments.

Així, el nombre de naixements en mares joves a Sants-Montjuïc és superior al de Barcelona.

Els naixements de baix pes, de menys de 2.500 grams, i els naixements prematurs, abans de la setmana 37 de gestació, van augmentar fins al 2005.

A partir d'aquí van disminuir i el 2010 eren semblants al total de la ciutat.

## QUINA ÉS L'ESPERANÇA DE VIDA?

A Sants-Montjuïc, igual que a la ciutat, augmenta l'esperança de vida en néixer. L'any 2009 l'esperança de vida era de 79 anys en els homes i de 84,9 en les dones.

La mortalitat a Sants-Montjuïc segueix la mateixa tendència decreixent de la ciutat.

La mortalitat infantil, de menors d'1 any, i la mortalitat perinatal, de nadons de menys de 7 dies de vida, disminueixen en els últims anys, però són lleugerament superiors al total de Barcelona.

10

**Informe  
de salut  
2012**

**Sants-  
Montjuïc**

Les principals causes de mort són:

- En els homes de 15 a 44 anys, la malaltia isquèmica del cor, que va augmentar el 2009, seguida del suïcidi i les lesions per accident de trànsit. En les dones, el càncer de mama. En els últims anys, destaca la disminució de la mortalitat per sida i sobredosi, i per lesions d'accident de trànsit.
- En els homes de 45 a 74 anys, el càncer de pulmó seguit de la malaltia isquèmica del cor. En les dones, el càncer de mama.
- En les persones més grans de 74 anys, la malaltia cerebrovascular i la malaltia isquèmica del cor, tot i mostrar una tendència decreixent.

# CONCLUSIONS

Fins al 2001, la població de Sants-Montjuïc tendia a disminuir.

En els darrers anys ha augmentat, amb l'arribada de població estrangera, i ara es manté estable.

Destaca l'envelliment de la població.

Tot i la millora d'alguns hàbits de vida de la població, encara són força desfavorables respecte a la ciutat. Destaca l'augment del consum d'alcohol en els homes i l'augment de l'obesitat en les dones joves i adultes. A més, augmenta el consum de tabac en els joves.

La majoria de població té només cobertura sanitària pública i freqüenta sovint els serveis d'urgències. En canvi, disminueixen les visites a l'especialista. Destaca l'alta participació en el programa de detecció precoç de càncer de mama.

Mentre que la salut percebuda ha empitjorat en els darrers anys, la incidència de tuberculosi i sida així com la mortalitat de la població disminueixen i són semblants al total de la ciutat. L'esperança de vida segueix augmentant.

Més enllà de les conductes i els hàbits de vida, i la tasca que fan els serveis de salut, l'entorn on les persones viuen i treballen, així com el context social, econòmic i polític, són els principals factors que incideixen sobre la salut.

Tant l'adopció d'hàbits saludables com la creació d'entorns que afavoreixin la salut promouran una "ciutat saludable".

**BCN**

**Informe de salut 2012**

**Sants-Montjuïc**

Octubre de 2013



Aquest document es pot consultar a:

[www.bcn.cat/salut](http://www.bcn.cat/salut)

El text complet de l'Informe de salut 2012 de Sants-Montjuïc  
es pot consultar a:

[www.aspb.es/quefem/docs/ASPB\\_InfoSalut\\_SantsMontjuic.pdf](http://www.aspb.es/quefem/docs/ASPB_InfoSalut_SantsMontjuic.pdf)

## **PER A MÉS INFORMACIÓ**

Agència de Salut Pública de Barcelona

[www.aspb.cat](http://www.aspb.cat)