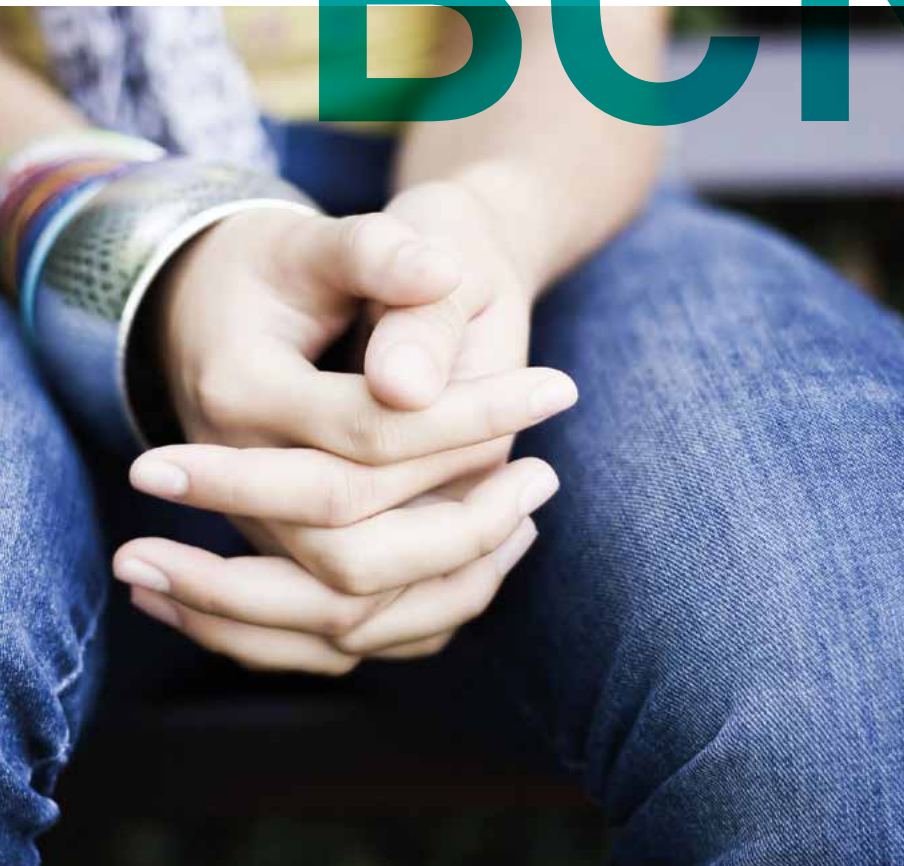


Pla d'acció sobre drogues de Barcelona  
2013–2016

# BCN



Textos de Lectura Fàcil

Ajuntament de  
Barcelona





# Pla d'acció sobre drogues de Barcelona 2013–2016



**Qualitat de Vida,  
Igualtat i Esports**

Pla d'acció  
sobre drogues  
de Barcelona  
2013–2016



# ÍNDEX

1. Què és?	<b>7</b>
2. Qui l'impulsa?	<b>8</b>
3. Per què es fa?	<b>8</b>
4. A qui s'adreça?	<b>8</b>
5. Punt de partida: diagnosi de la realitat	<b>9</b>
6. En quins principis es basa?	<b>11</b>
7. Què fa la ciutat?	<b>12</b>
1: Pla de ciutat	12
2: Salut pública	13
3: Accessibilitat als recursos i inclusió social	14
4: Qualitat, coneixement i experiència	16
5: Aliances i col·laboracions	17
8. Conclusions	<b>18</b>
9. Si necessito ajuda, què puc fer?	<b>19</b>



# 1. QUÈ ÉS?

El **Pla d'acció sobre drogues de Barcelona 2013–2016** és el document que recull les polítiques i actuacions de l'Ajuntament de Barcelona per prevenir i reduir el consum de drogues i els seus efectes negatius en les persones, les famílies i la societat.

Aquest és el 8è Pla que elabora l'Ajuntament. El primer es va redactar el 1989.

El Pla es divideix en 5 apartats:

1. Pla de ciutat
2. Salut pública
3. Accessibilitat als recursos i inclusió social
4. Qualitat, coneixements i experiència
5. Aliances i col·laboracions

Cada apartat inclou objectius i accions per tractar el problema de les drogues.

7

**Qualitat de Vida,  
Igualtat i Esports**

Pla d'acció  
sobre drogues  
de Barcelona  
2013–2016



## 2. QUI L'IMPULSA?

L'Ajuntament de Barcelona amb la col·laboració dels grups polítics, l'Agència de Salut Pública de Barcelona, el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, professionals, entitats i associacions involucrats en les drogodependències.

## 3. PER QUÈ ES FA?

8

**Qualitat de Vida,  
Igualtat i Esports**

Pla d'acció  
sobre drogues  
de Barcelona  
2013-2016

Amb aquest Pla, l'Ajuntament vol:

- Informar la població sobre els riscos de consumir alcohol i altres drogues.
- Reduir les malalties i la mortalitat associades al consum de drogues.
- Prevenir situacions d'exclusió social.
- Evitar que es vulneri la llei.

## 4. A QUI S'ADREÇA?

A tota la població de Barcelona.



## 5. PUNT DE PARTIDA: DIAGNOSI DE LA REALITAT

Abans de definir els continguts del Pla, s'ha analitzat la realitat de la ciutat.

Per això, s'han tingut en compte les dades de l'anterior Pla sobre drogues i la situació actual.

### Objectius de salut

#### Alcohol

L'alcohol és la droga més consumida. La meitat dels tractaments iniciats l'any 2012 per abús o dependència a les drogues eren per consum d'alcohol.

A més, l'alcohol és la causa de moltes malalties i d'una part important de les morts prematures, abans dels 70 anys.

#### Psicofàrmacs

El consum de tranquil·litzants, sedants i somnífers és elevat en algunes franges de població, especialment en dones.

## Població vulnerable

### Dones

Les dones que pateixen addiccions tenen més riscos de patir maltractaments i abusos sexuals.

A més, les dones utilitzen poc els serveis i solen demanar ajuda o iniciar tractament més tard del que ho fan els pacients homes.

### Joves

El consum d'alcohol i cànnabis ha disminuït en els últims anys, sobretot en els nois.

En canvi, ha augmentat lleugerament en les noies.

El nombre de joves que fumen tabac ha disminuït al llarg dels anys. També disminueixen les diferències en el consum entre nois i noies.

## 6. EN QUINS PRINCIPIS ES BASA?

El Pla d'acció sobre drogues de Barcelona es basa en els principis d'igualtat, solidaritat i accessibilitat, tot garantint la qualitat de vida de les persones i l'exercici dels seus drets.

El Pla també promou la lluita contra el tràfic de drogues, i el compromís amb les persones i l'ús adequat de l'espai públic.

Les intervencions es plantegen de manera global, tenint en compte tots els problemes associats al consum de drogues.

11

**Qualitat de Vida,  
Igualtat i Esports**

Pla d'acció  
sobre drogues  
de Barcelona  
2013–2016



## 7. QUÈ FA LA CIUTAT?

### 1: PLA DE CIUTAT

Mesures per fer una política sobre drogues comuna a tota la ciutat.

Què es vol aconseguir?

1. Promoure espais saludables lliures de drogues i condicionar els espais de consum per tal que no es converteixin en nuclis de marginació social.
2. Reduir l'oferta d'alcohol i altres drogues i fer complir la normativa sobre publicitat, venda i consum d'alcohol.

Com es farà?

- Distribuir els centres i recursos de drogues de manera equilibrada a tota la ciutat, per tal que cada districte tingui un equipament especialitzat.
- Ampliar els controls per evitar la venda d'alcohol a menors i fora de l'horari comercial.
- Controlar la publicitat exterior de begudes alcohòliques.
- Rebutjar el patrocini i la publicitat de marques de begudes alcohòliques en les activitats organitzades per l'Ajuntament.
- Regular els clubs i entitats de cultiu i consum de cànnabis per tal que compleixin la normativa.

## 2: SALUT PÚBLICA

Accions adreçades a grups d'alt risc (infants, adolescents, joves i dones) per prevenir el consum d'alcohol i altres drogues.

Què es vol aconseguir?

1. Endarrerir l'edat d'inici de consum d'alcohol i altres drogues.
2. Disminuir el consum de drogues en infants, adolescents i joves.

Com es farà?

- Fer campanyes informatives i preventives amb un llenguatge proper als adolescents i joves, i difondre-les a través d'Internet, xarxes socials...
- Oferir activitats culturals i esportives que promocionin l'oci saludable.
- Tenir present la realitat de les dones en els programes de prevenció.
- Actualitzar els programes de prevenció escolars i impulsar-ne de nous per a alumnes de major risc, a les universitats i cicles formatius superiors.
- Fer un programa d'educació emocional per a infants de primària per tal de prevenir el consum de drogues, la violència, l'assetjament escolar...
- Informar, formar i assessorar pares, mares i mestres en la prevenció del consum de drogues.
- Potenciar el Servei d'Orientació sobre Drogues (SOD) per a adolescents que consumeixen alcohol i altres drogues, i les seves famílies.

### 3: ACCESSIBILITAT ALS RECURSOS I INCLUSIÓ SOCIAL

Accions per mantenir la xarxa assistencial  
i garantir l'accés als recursos el més ràpid possible.

Què es vol aconseguir?

1. Oferir els recursos necessaris a les persones que volen iniciar tractament per deixar el consum d'alcohol i altres drogues.
2. Promoure recursos i programes per reduir els efectes negatius que provoquen les drogues en la salut i l'entorn social.
3. Tenir en compte la realitat de les dones en els programes de tractament i reducció de danys, com infeccions, malalties, sobredosis...
4. Facilitar la rehabilitació i la inclusió social de les persones drogodependents.





Com es farà?

- Designar un professional referent en addiccions als centres d'atenció primària (CAP) per millorar l'atenció als pacients amb trastorn per consum de drogues.
- Controlar la prescripció de les benzodiazepines (tranquil·litzants i pastilles per dormir), amb especial atenció en les dones.
- Integrar tecnològicament els centres de tractament de drogues a la xarxa de salut.
- Garantir a tots els pacients amb trastorn crònic el tractament i el finançament de la medicació.
- Garantir que els programes de tractament tinguin en compte la realitat de les dones i promoure grups terapèutics de dones.
- Detectar els casos de violència masclista i valorar-ne el risc en les dones que inicien tractament.
- Posar a l'abast de les persones drogodependents recursos que afavoreixin la inclusió social, com ara pisos de reinserció, cases d'acollida per a dones maltractades...

15

Qualitat de Vida,  
Igualtat i Esports

Pla d'acció  
sobre drogues  
de Barcelona  
2013–2016

## 4: QUALITAT, CONEIXEMENT I EXPERIÈNCIA

Actuacions per promoure la formació, la investigació i la difusió del coneixement.

Què es vol aconseguir?

1. Millorar la recerca, la formació i el coneixement dels professionals especialitzats en drogues.
2. Millorar la qualitat dels centres d'atenció i seguiment de les drogodependències.
3. Millorar els sistemes d'informació dels centres assistencials.

Com es farà?

- Utilitzar els coneixements d'investigacions sobre l'alcohol i altres drogues per a la pràctica clínica, en pacients.
- Oferir formació continuada als professionals que treballen en el camp de drogues.
- Promoure la cultura d'excel·lència i bona pràctica als professionals.
- Consolidar el sistema d'informació que gestiona les dades clíniques dels pacients dels centres assistencials.
- Mesurar i avaluar els criteris de qualitat en l'atenció als pacients i la gestió dels centres assistencials.
- Incloure les dades clíniques dels pacients de centres assistencials dins la història clínica compartida.
- Accedir a la recepta electrònica des de la història clínica.



## 5: ALIANCES I COL-LABORACIONS

Accions per millorar la coordinació i col·laboració d'institucions públiques i privades, entitats del tercer sector i associacions d'afectats.

Què es vol aconseguir?

1. Millorar la col·laboració i coordinació entre els professionals que tracten les drogues.
2. Garantir la col·laboració entre l'Ajuntament, la Generalitat i les entitats.
3. Impulsar la participació ciutadana en les accions de prevenció i les polítiques de salut.

Com es farà?

- Promoure la col·laboració dels sectors municipals que han elaborat els diferents Plans municipals.
- Mantenir la coordinació entre salut mental i addiccions i reforçar el paper dels metges de capçalera i dels treballadors socials.
- Coordinar els centres de tractament i els serveis socials per tal de garantir la continuïtat de la teràpia en pacients amb trastorns crònics.
- Ampliar els projectes de prevenció de drogues inclosos en el programa "Salut als Barris".
- Impulsar la participació sobre drogues en els Consells de Salut de Districte i el Consell Municipal de Benestar Social.

17

Qualitat de Vida,  
Igualtat i Esports

Pla d'acció  
sobre drogues  
de Barcelona  
2013–2016

## 8. CONCLUSIONS

1. Barcelona promou un model integrador, que busca solucions davant el consum d'alcohol i altres drogues, en comptes de penalitzar les persones consumidores.
2. Les diferències (biològiques, psicològiques, socials i culturals) entre homes i dones fa que sigui bàsic tenir presents les dones en els programes preventius, assistencials i de tractament.
3. Barcelona té una àmplia i consolidada xarxa d'atenció a les addiccions, i garanteix a totes les persones drogodependents un centre d'atenció i seguiment en el seu districte.
4. La majoria de centres de tractament de drogues fan una intervenció global de les addiccions, des de la prevenció fins el tractament i la reinserció de les persones.
5. El programa de reducció de danys atén les persones drogodependents per tal de reduir els problemes de salut, psicològics i socials causats per les drogues, i facilitar l'accés al tractament.

## 9. SI NECESSITO AJUDA, QUÈ PUC FER?

Si tens problemes amb les drogues (alcohol, cànnabis, cocaïna, etc.), hi ha centres molt a prop teu on et poden ajudar, els CAS.

Als **Centres d'atenció i seguiment** t'oferiran el tractament que necessitis.

Els familiars o amics de les persones afectades també poden rebre assessorament i suport.

Si ets menor de 21 anys o tens fills d'aquesta edat, al **Servei d'orientació per adolescents amb problemes de drogues** t'oferiran assessorament i atenció personalitzada de forma gratuïta.

19

**Qualitat de Vida,  
Igualtat i Esports**

Pla d'acció  
sobre drogues  
de Barcelona  
2013–2016

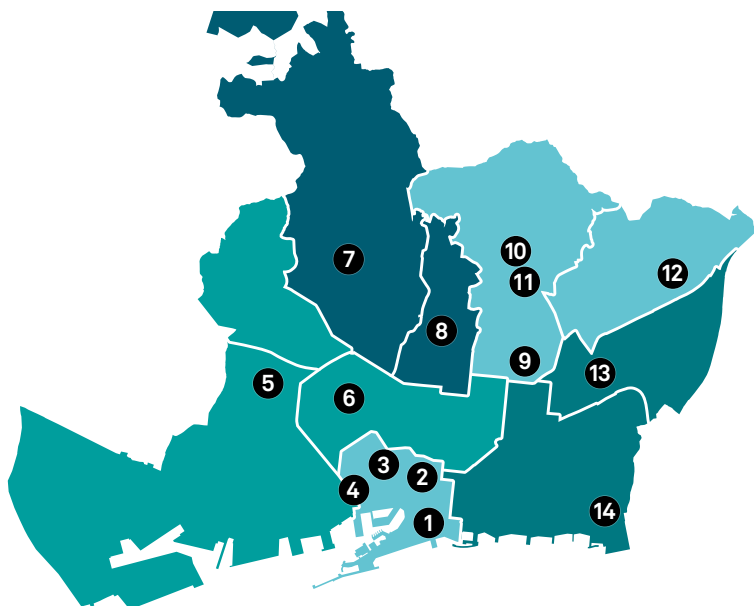
Per a més informació i assessorament:

Telèfon: **93 237 87 56**

Adreça: **C/ Enric Granados, 116 3r pis.  
08008 Barcelona**

Correu electrònic: **sod@aspb.cat**

## Mapa dels Centres d'atenció i seguiment (CAS)



20

### Qualitat de Vida, Igualtat i Esports

Pla d'acció  
sobre drogues  
de Barcelona  
2013-2016

- 1. Barceloneta – Hospital del Mar**  
Pg. Marítim, 25-29  
08003 Barcelona  
Tel. 93 248 31 07
- 2. Lluís Companys**  
C. Davant del Portal  
Nou, s/n  
08003 Barcelona  
Tel. 93 318 17 96
- 3. CECAS**  
C. Banys Nous, 16, 2n  
08002 Barcelona  
Tel. 93 317 78 20
- 4. Baluard**  
Pl. Blanquerna, 2  
08001 Barcelona  
Tel. 93 342 68 92
- 5. Sants**  
C. Comtes de Bell-  
lloc, 138, baixos  
08014 Barcelona  
Tels. 93 490 19 40  
93 490 18 80

6. **Unitat d'addiccions – Hospital Clínic**  
C/ Roselló, 161 planta baixa  
08036 Barcelona  
Tel. 93 227 17 19
7. **Sarrià**  
C. Dalmases, 76  
08017 Barcelona  
Tel. 93 212 10 75
8. **Gràcia**  
C. Mare de Déu del Coll, 41 baixos  
08023 Barcelona  
Tel. 93 218 93 02
9. **Unitat de Psiquiatria Clínica i Conductes additives. Hospital de Sant Pau**  
Av. Sant Antoni M<sup>a</sup> Claret, 167  
08025 Barcelona  
Tel. 93 553 76 65
10. **Servei de Psiquiatria. Hospital Vall d'Hebron**  
Pg. Vall d'Hebron, 119-129  
08035 Barcelona  
Tel. 93 489 38 80
11. **Horta-Guinardó**  
C. Sacedon, 18 baixos  
08032 Barcelona  
Tel. 93 407 13 16
12. **Nou Barris**  
C. Via Favència, 379 baixos  
08033 Barcelona  
Tel. 93 354 02 19
13. **Garbívent**  
Crta. de la Sagrera, 179  
08027 Barcelona  
Tel. 93 340 84 58
14. **Fòrum**  
C. Lull, 410  
08019 Barcelona  
Tel. 93 326 85 61

21

**Qualitat de Vida,  
Igualtat i Esports**

Pla d'acció  
sobre drogues  
de Barcelona  
2013–2016

Per a més informació i assessorament:

Línia verda: **900 900 540**

Pàgina d'informació sobre drogues per a famílies amb adolescents: <http://parlem.aspb.cat>





BARCELONA,  
CIUTAT  
SALUDABLE

**BCN**

**Pla d'acció sobre drogues de Barcelona  
2013–2016**

Textos de Lectura Fàcil



**bcn.cat/  
salut**

**twitter.com/Barcelona\_cat  
facebook.com/bcn.cat**