

# INFORME SALUT ALS DISTRICTES HORTA-GUINARDÓ

# BCN



Textos de Lectura Fàcil

Ajuntament de  
Barcelona





# ÍNDEX

<b>1. PRESENTACIÓ</b> .....	<b>4</b>
<b>2. COM ÉS L'ENTORN SOCIAL I ECONÒMIC?</b> .....	<b>6</b>
<b>3. QUINS HÀBITS DE SALUT TÉ LA POBLACIÓ?</b> .....	<b>8</b>
<b>4. QUINS SERVEIS DE SALUT UTILITZA LA POBLACIÓ?</b> .....	<b>10</b>
<b>5. QUIN ÉS L'ESTAT DE SALUT DE LA POBLACIÓ?</b> .....	<b>12</b>
<b>6. UNA MIRADA ALS BARRIS</b> .....	<b>16</b>
<b>7. CONCLUSIONS</b> .....	<b>17</b>

# 1. PRESENTACIÓ

S'entén per salut un estat complet de benestar físic, mental i social, i no només l'absència de malalties.

La salut implica tenir cobertes totes les necessitats fonamentals de les persones: afectives, sanitàries, nutricionals, socials i culturals.

Per gaudir d'una bona salut, cal tenir cura del nostre cos i incorporar hàbits saludables.

Hi ha elements externs que també condicionen la salut com l'entorn físic, social i econòmic, que afecta les condicions de vida i treball de la població.

## Què és l'Informe Salut als districtes?

És un document que explica l'estat de la salut de la població de tots els districtes de Barcelona. El llibret que teniu a les mans analitza les dades de l'any 2013 del districte d'Horta-Guinardó.

## Per què es fa?

L'Agència de Salut Pública de Barcelona, que té encomanades les funcions de salut pública de la ciutat, fa cada 2 anys un informe sobre la salut de cada districte.

Aquest informe s'adreça a la població d'Horta-Guinardó, als professionals, als serveis i a les entitats que promouen la salut al districte.

El seu objectiu és conèixer la salut de la població i proposar actuacions prioritàries per millorar-la.

## Quina informació trobaràs en aquest informe?

A partir de les dades disponibles, aquest informe explica les característiques socioeconòmiques de la població d'Horta-Guinardó, els seus hàbits de salut i l'ús que fan dels serveis sanitaris.

Les dades econòmiques i socials analitzades conjuntament amb els principals indicadors de salut ofereixen una visió global de la salut de la població.

## 2. COM ÉS L'ENTORN SOCIAL I ECONÒMIC?

### La població

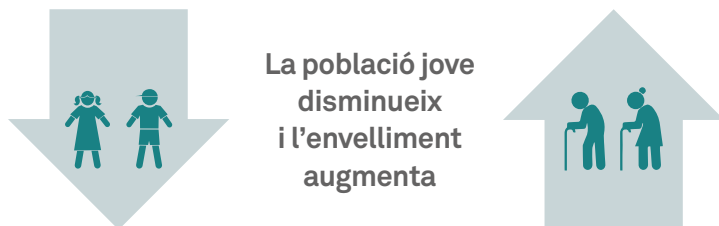
A Horta-Guinardó hi viuen prop de 168.000 persones. El nombre de llars al districte amb 5 o més persones ha augmentat respecte anys anteriors.

En els últims anys ha disminuït la població jove, i, en canvi, ha augmentat el nombre de persones grans. L'envelliment de la població fa que hi hagi més gent gran que viu sola.

6

Informe salut als districtes 2013

Horta-Guinardó



Horta-Guinardó és un dels districtes amb menys població estrangera. La majoria provenen de Centreamèrica i Sud-amèrica.

**1** de cada **6** persones és d'origen estranger



## El nivell socioeconòmic

El nivell d'ingressos per llar al districte d'Horta-Guinardó està per sota del de la ciutat.

L'atur ha augmentat en els últims anys.

## El nivell estudis

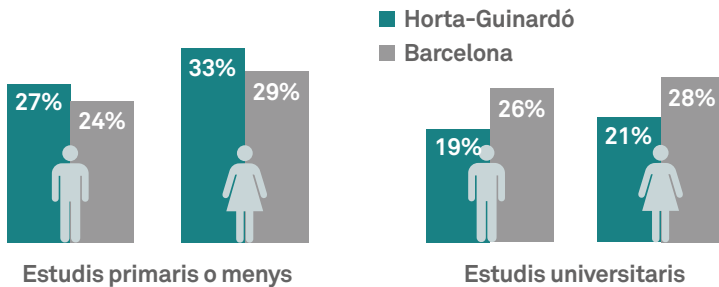
El nivell d'estudis de la població ha millorat en els últims anys.

Tot i la millora, és un dels districtes on hi ha més persones sense estudis o amb estudis primaris, i menys població amb estudis universitaris.

7

Informe salut  
als districtes  
2013

Horta-Guinardó



### 3. QUINS HÀBITS DE SALUT TÉ LA POBLACIÓ?

#### L'obesitat

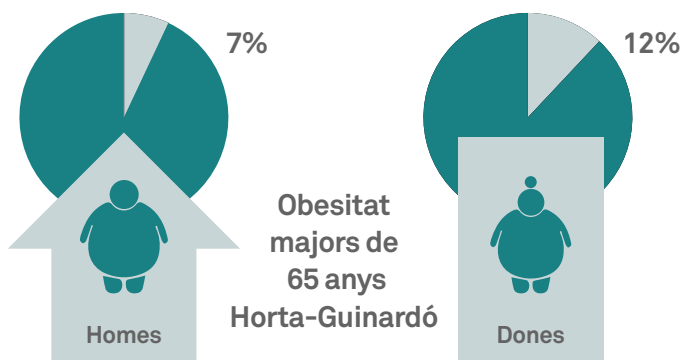
L'obesitat ha disminuït en els últims anys a valors semblants al total de la ciutat, excepte en les persones de 35 a 44 anys que ha augmentat.

En la població de 55 a 64 l'obesitat també es manté alta.

8

Informe salut  
als districtes  
2013

Horta-Guinardó



#### El sedentarisme

La gent d'Horta-Guinardó que fa exercici físic en el seu temps de lleure ha augmentat, i és una de les poblacions més actives de la ciutat.



## Les addiccions

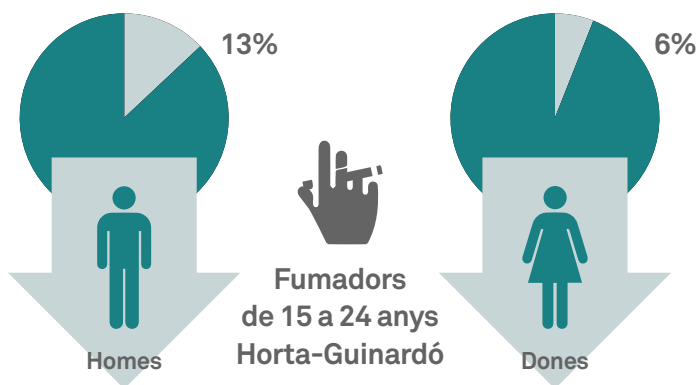
El consum de tabac disminueix en les persones menors de 45 anys, però augmenta en les de 45 a 64 anys, amb valors molt superiors a la resta de la ciutat.

El nombre de persones que comencen tractament per deixar les drogues es manté estable, però supera el global de la ciutat.

9

Informe salut  
als districtes  
2013

Horta-Guinardó



## 4. QUINS SERVEIS DE SALUT UTILITZA LA POBLACIÓ?

### L'atenció primària

La majoria de la població d'Horta-Guinardó té només assistència sanitària pública. En els últims anys ha augmentat el nombre de persones amb assegurança privada, i 3 de cada 10 persones tenen doble cobertura sanitària.

El nombre de persones que visita el metge o metgessa de capçalera i el pediatre/a es manté molt alt.

El consum de medicaments disminueix, sobretot en la població de 35 a 44 anys, i és inferior al total de Barcelona.

### Programa de detecció precoç de càncer de mama

Durant els anys 2010-2011, de les 23.501 dones d'entre 50 i 69 anys d'Horta-Guinardó convidades a participar en el Programa de detecció precoç de càncer de mama, hi van participar més de la meitat.

## L'atenció especialitzada i les urgències

El nombre de persones que ha visitat l'especialista disminueix a valors semblants als de Barcelona.

També disminueix el nombre de persones que consulta els serveis d'urgències i és inferior al total de la ciutat.



Ús de serveis  
majors de  
65 anys  
Horta-Guinardó



11

Informe salut  
als districtes  
2013

Horta-Guinardó

## 5. QUIN ÉS L'ESTAT DE SALUT DE LA POBLACIÓ?

### La salut reproductiva

La natalitat es manté estable, per sota del total de Barcelona. Han disminuït el nombre d'embarassos i d'avortaments, i se situen per sota del valor de la ciutat.

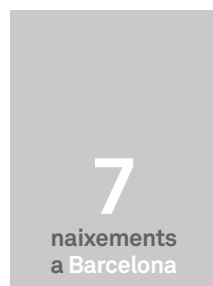
El nombre de naixements en noies de 15 a 19 anys es mostra estable i per sota del total de la ciutat.

12

Informe salut  
als districtes  
2013

Horta-Guinardó

de cada **1.000** noies de 15 a 19 anys hi ha



## La percepció de la salut

A Horta-Guinardó augmenta el nombre de persones que declaren tenir bona salut, i es mostra favorable respecte la ciutat, sobretot en les persones adultes.

## Les malalties transmissibles

El diagnòstic de nous casos de tuberculosi augmenta, i supera els valors de Barcelona; mentre que el nombre de nous casos de VIH és inferior al total de la ciutat.

## La salut mental

En els últims anys ha augmentat el nombre de persones amb patiment psicològic (depressió, angoixa o ansietat), especialment en homes joves i dones grans.

## L'esperança de vida

A Horta-Guinardó, l'esperança de vida continua creixent, i és molt semblant al total de la ciutat.

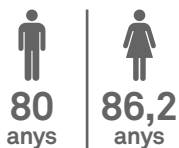
L'any 2011 l'esperança de vida era 79,8 anys en els homes i 86,1 en les dones.

14

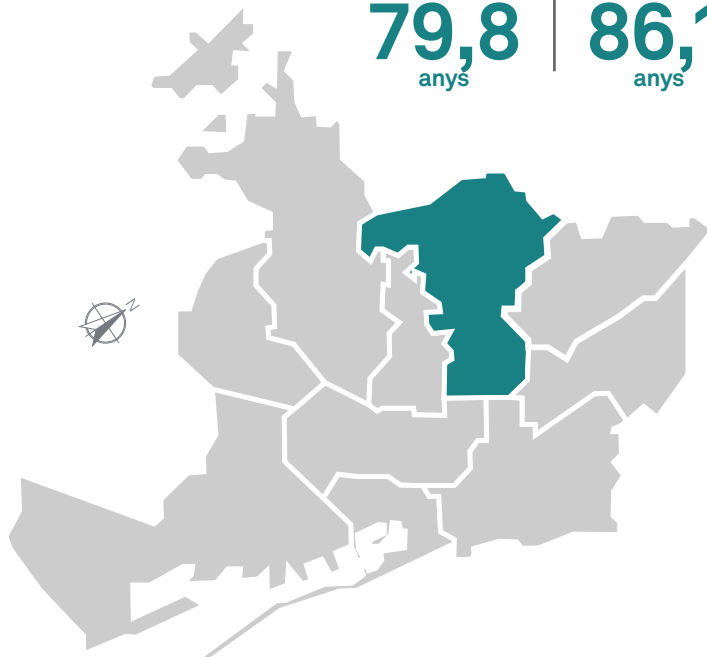
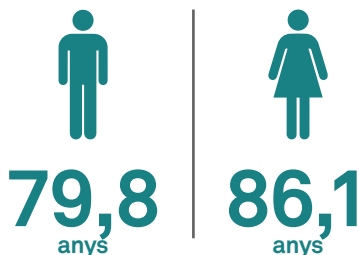
Informe salut  
als districtes  
2013

Horta-Guinardó

esperança de vida  
**Barcelona**



esperança de vida  
**Horta-Guinardó**



## La mortalitat

La mortalitat infantil, de menors d'1 any, ha disminuït. En canvi, la mortalitat perinatal, durant els primers 7 dies de vida del nadó, ha augmentat i es superior a la de Barcelona.

Les principals causes de mort són:

En la població de 15 a 44 anys són el suïcidi i les lesions per accident de trànsit, seguides de la sobredosi de drogues, que disminueix.

En les dones joves són el càncer de mama, el suïcidi i la sida. Cal destacar que en aquest grup d'edat la mortalitat és molt baixa.

En els homes de 45 a 74 anys són el càncer de pulmó i la malaltia isquèmica del cor (inclou angina de pit i infart). En les dones són el càncer de mama, que es manté estable, i el càncer de pulmó, que augmenta en els últims anys.

En els homes de més de 74 anys, les principals causes de mort són la malaltia isquèmica del cor, la malaltia cerebrovascular (inclou ictus) i la bronquitis-MPOC, tot i que tendeixen a disminuir.

En les dones són la demència senil i l'Alzheimer.

La malaltia cerebrovascular i la malaltia isquèmica del cor disminueixen notablement.

## 6. UNA MIRADA ALS BARRIS

Dins el districte hi ha desigualtats entre barris:

El Carmel i el Baix Guinardó són barris extensos i molt poblats, mentre que Montbau, Vall d'Hebron i sobretot La Clota tenen menys habitants.

La Font d'en Fargues destaca per tenir una renda per sobre de la de Barcelona, amb població jove i menys població estrangera.

D'altra banda, el Carmel, La Teixonera i Montbau són els barris més desfavorits del districte.

16

Informe salut  
als districtes  
2013

Horta-Guinardó





## 7. CONCLUSIONS

- El nivell socioeconòmic d'Horta-Guinardó és inferior al de la ciutat.
- Augmenta la població gran.
- Milloren els hàbits de salut: disminueix l'obesitat, el sedentarisme i el consum de tabac, excepte en la població adulta.
- El consum de drogues, tot i millorar, continua essent alt en comparació amb el de la ciutat.
- Augmenta la població amb doble cobertura sanitària (pública i privada).
- La majoria de la població ha visitat sovint el metge/essa de capçalera. En canvi, visita poc l'especialista i els serveis d'urgències.
- La participació en el Programa de detecció precoç de càncer de mama és alta.
- La població declara tenir millor salut que en els últims anys, tot i que augmenta el nombre de persones amb pitjor salut mental.
- La presència de VIH és menor al districte que a la ciutat.
- El barri de La Font d'en Fargues és l'únic del districte amb una renda superior a la de Barcelona. Montbau, en canvi, és el barri més desfavorit.

Com hem vist als apartats anteriors, la conducta, l'estil de vida, l'entorn en què les persones viuen i treballen, així com el context social, econòmic i polític, són, juntament amb la tasca que fan els serveis de salut, els principals factors que incideixen sobre la salut.

La creació d'aquests entorns que afavoreixen la salut i l'adopció d'hàbits saludables promouran una "ciutat saludable".

18

Informe salut  
als districtes  
2013

Horta-Guinardó

**La realitat del districte de d'Horta-Guinardó fa necessari aplicar polítiques socials i d'ocupació per millorar les condicions de vida i treball dels seus habitants, i, per tant, incidir en la millora dels resultats en salut mental i addiccions.**

**Aquest document es pot consultar a:**

- [www.bcn.cat/salut](http://www.bcn.cat/salut)

**El text complet de l'Informe salut 2013 de Horta-Guinardó es pot consultar a:**

- [www.aspb.cat/quefem/docs/ASPB\\_InfoHortaGuinardo\\_2013.pdf](http://www.aspb.cat/quefem/docs/ASPB_InfoHortaGuinardo_2013.pdf)

**Per a més informació:**

- Agència de Salut Pública de Barcelona  
[www.aspb.cat](http://www.aspb.cat)



**BCN**

## Informe salut als districtes 2013

Textos de Lectura Fàcil

**bcn.cat/  
salut**

[twitter.com/barcelona\\_cat](https://twitter.com/barcelona_cat)  
[facebook.com/bcn.cat](https://facebook.com/bcn.cat)