
Recomanacions per reduir la contaminació de l'aire a les escoles

Lectura fàcil



CSB Consorci Sanitari
de Barcelona



Agència
de Salut Pública



Salut ambiental

©2020 Agència de Salut Pública de Barcelona

Tots els drets reservats. No es permet la reproducció total ni parcial de las imatges o textos d'aquesta publicació sense prèvia autorització.

www.aspb.cat/documents/recomanacions-reduir-contaminacio-escoles-lectura-facil

Recomanacions per reduir l'exposició a la contaminació de l'aire exterior a les escoles de Barcelona de l'Agència de Salut Pública de Barcelona està subjecta a una llicència de [Reconeixement-NoComercial-SenseObraDerivada 4.0 Internacional de Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)

Els permisos addicionals als d'aquesta llicència es poden trobar a:

www.aspb.cat/documents/qualitat-aire-2018/



Recomanacions per reduir la contaminació de l'aire a les escoles

Responsables de l'Informe

Laia Font-Ribera, Anna Gómez, Helena Pañella

Entitats col·laboradores

IDAEA-CSIC

Aiguasol

ICTA-UAB

ISGlobal

Consorci d'Educació de Barcelona

**Departament de Qualitat Ambiental- Medi Ambient i Serveis
Urbans - Ecologia Urbana- Ajuntament de Barcelona**

**Direcció de Serveis de Mobilitat i Infraestructures -
Ecologia Urbana - Ajuntament de Barcelona**

Escoles + Sostenibles, Ajuntament de Barcelona

El present document s'ha realitzat amb la col·laboració de **l'Associació**

Lectura Fàcil, s'ha treballat sota el principi de democràcia lectora

("tothom ha de tenir accés a la informació per poder participar
de forma activa i responsable en la societat")

i amb les recomanacions d'alfabetització en salut

("capacitat per obtenir i comprendre la informació de salut,
i per utilitzar-la a fi de prendre decisions responsables").

Introducció

La contaminació de l'aire és un problema de salut greu a Barcelona.

Durant la infància, la contaminació també perjudica la salut, sobretot la del sistema respiratori.

Els infants passen gran part del dia a l'escola. Moltes escoles de la ciutat es troben properes a carrers amb molt trànsit i tenen nivells de contaminació alts.

Millorar la qualitat de l'aire a Barcelona, i en concret a les escoles, és una prioritat de salut pública.

La mesura més eficient és reduir el trànsit a la ciutat.



Però hi poden fer alguna cosa les escoles?

Proposem **12 recomanacions**
per reduir la contaminació de l'aire a les escoles
i millorar així la salut dels infants.



Recomanació general

- 1 Conscienciar-nos sobre el problema

Recomanacions per a l'Administració

- 2 Construir noves escoles lluny del trànsit
- 3 Aules allunyades del trànsit
- 4 Reduir el trànsit al voltant de les escoles
- 5 Afavorir la mobilitat sostenible i saludable
- 6 Avaluar les recomanacions

Recomanacions per a l'escola

- 7 Reduir la congestió de cotxes durant l'entrada i la sortida
- 8 Ventilar i netejar les aules cada dia
- 9 Ruixar el pati i fer manteniment de la sorra
- 10 Augmentar la vegetació a l'escola

Recomanacions per a les famílies

- 11 Escollir la ruta amb menys trànsit
- 12 Utilitzar transport públic o anar-hi caminant

Recomanació general

1 Conscienciar-nos sobre el problema

Conèixer l'impacte negatiu de la contaminació sobre la nostra salut.

I saber que la mesura més eficient per millorar la qualitat de l'aire és reduir el trànsit a la ciutat.



Recomanacions per a l'Administració

2 **Construir noves escoles lluny del trànsit**

Triar solars el més allunyat possible dels carrers amb molt de trànsit, dins les possibilitats de cada barri.

3 **Dissenyar escoles amb les aules allunyades del trànsit**

Les aules haurien de situar-se el més lluny possible dels carrers. El pati s'hauria de situar entre el carrer amb més trànsit i les aules.



4 Reduir el trànsit al voltant de les escoles

Per exemple: fer carrers tancats al trànsit, reduir carrils, ampliar voreres, desplaçar les zones de càrrega i descàrrega, les parades d'autobús o els semàfors o reduir la velocitat.

També ubicar els aparcaments per a cotxes el més allunyat possible de l'escola.

5 Afavorir la mobilitat sostenible i saludable:

- Potenciar l'escola de proximitat
- Millorar l'accés al transport públic, carrils bici i camins escolars segurs i amb menys trànsit

6 Avaluar les recomanacions

Recollir dades sobre la contaminació a les escoles de Barcelona i estudiar quines mesures ajuden més a reduir-la.

Recomanacions per a l'escola

7 Reduir la congestió de cotxes durant l'entrada i la sortida

Permetre que l'alumnat pugui entrar de forma esgraonada, perquè no entrin tots a la vegada. També pot ser adequat:

- Organitzar un transport escolar col·lectiu
- Crear aparcaments segurs per a bicicletes i patinets



8 Ventilar i netejar les aules cada dia

Les aules s'han de ventilar cada dia durant tot l'any. Per les aules molt properes al trànsit es recomana ventilació i refrigeració mecànica amb filtres i absorbents.



Si s'utilitza la ventilació natural (obrir les finestres) millor fer-ho al migdia, i evitar les hores de més trànsit. En aules properes als patis de sorra, es recomana ventilar quan hi ha poca activitat al pati.

Cal netejar les aules cada dia després de l'horari escolar. Durant la neteja, l'aula s'ha de ventilar. Es recomana utilitzar productes poc tòxics.

9 Ruixar el pati i netejar la sorra

Quan no plou, cal ruixar el pati cada dia amb aigua.
Millor si es fa 1 o 2 hores abans que els infants surtin al pati.

Cal netejar i desinfectar la sorra dels patis de forma
periòdica.

També es recomana que després de jugar al pati de sorra,
els infants s'espolsin la sorra del calçat i la roba
abans d'entrar a l'edifici.



10 Augmentar la vegetació a l'escola

Utilitzar murs i parets vegetals.

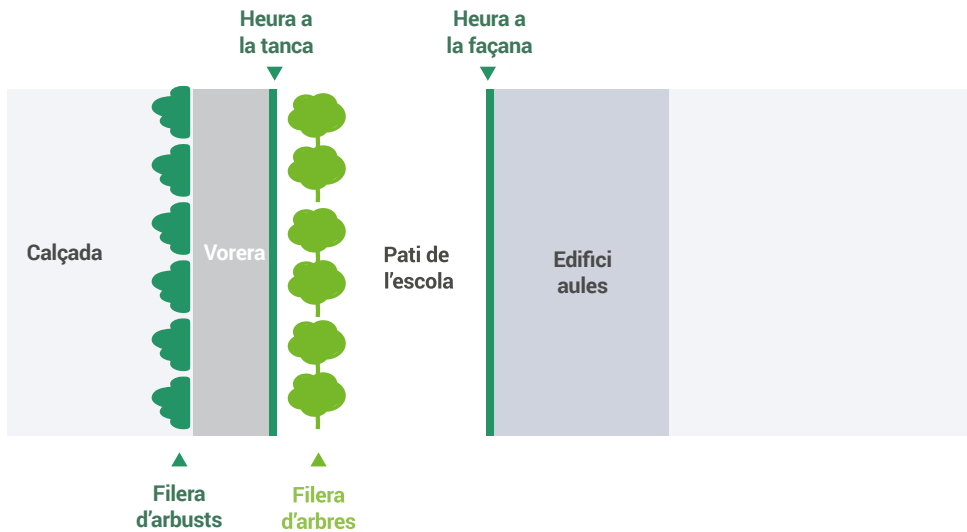
Com més alçada i més perímetre del pati cobreixin, millor.

Cal fer un bon manteniment de les plantes.



Si el pati dóna a un carrer transitat és molt recomanable tenir un mur verd d'heura que recobreixi la tanca del pati i una filera d'arbres de fulla perenne.

Si les aules donen al carrer transitat, podrien tenir una paret verda d'heura a la façana de l'edifici.



Recomanacions per a les famílies

En el camí cap a l'escola:

11 Escollir la ruta amb menys trànsit

Evitar els carrers amb més trànsit per reduir l'exposició a la contaminació de l'aire.



12 Anar-hi caminant o utilitzar transport públic

Per la salut dels infants, es recomana anar a escola caminant, en bicicleta, en patinet...

Si la distància és molt gran, millor utilitzar el transport públic o escolar.

Si s'utilitza el transport privat, cal aparcar lluny de les aules i apagar el motor mentre els infants baixen del cotxe.



C S B Consorci Sanitari
de Barcelona



Per saber-ne més:

<https://www.aspb.cat/reduir-contaminacio-escoles>



Salut ambiental

Connectem



www.aspb.cat