

# La salut a Barcelona 2023



Lectura Fàcil

**40** anys  
**1984-2023**  
40 anys de la Salut  
a Barcelona

**C S B** Consorci Sanitari  
de Barcelona

**+B** Agència  
de Salut Pública

# La Salut a Barcelona 2023

© 2024 AGÈNCIA DE SALUT PÚBLICA DE BARCELONA.  
TOTS ELS DRETS RESERVATS.

ENTITATS COL·LABORADORES:  
INSTITUT DE RECERCA DE SANT PAU (IR SANT PAU), BARCELONA,  
SPAIN; CENTRO DE INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA EN RED Y SALUD  
PÚBLICA (CIBERESP), MADRID, SPAIN

"LA SALUT A BARCELONA 2023. LECTURA FÀCIL."  
AQUESTA PUBLICACIÓ ESTÀ SOTA UNA L·LICÈNCIA CREATIVE  
COMMONS. RECONeixEMENT - NO COMERCIAL - NO DERIVADES  
(BY-NC-ND) [HTTPS://CREATIVECOMMONS.ORG/](https://creativecommons.org/)



<b>Presentació</b>	<b>8</b>
Què és <i>La salut a Barcelona 2023</i> ?	9
Per què es fa aquest informe?	9
A qui s'adreça?	9
Quina informació hi trobaràs?	10
<b>La població de Barcelona</b>	<b>12</b>
<b>Com és l'entorn físic?</b>	<b>14</b>
La qualitat de l'aire	16
El soroll	17
La qualitat de l'aigua	17
Les plagues	18
La mobilitat	19
El canvi climàtic	20
<b>Com és l'entorn social i econòmic?</b>	<b>22</b>
L'economia i el treball	24
L'habitatge	26
La soledat	27
La promoció de la salut a l'escola	28
La participació de la comunitat	30

<b>Quin és l'estat de salut de la població?</b>	<b>32</b>
La salut percebuda	34
Els trastorns crònics	34
Les vacunes	35
La salut mental	35
Les addiccions	36
La salut sexual i reproductiva	38
Les malalties transmissibles	39
La salut laboral	40
Les lesions de trànsit	41
L'alimentació i la seguretat dels aliments	42
L'activitat física en el temps de lleure	43
El son	43
La mortalitat	44
L'esperança de vida	45
<b>Les desigualtats en salut</b>	<b>46</b>
<b>Algunes dades destacades</b>	<b>50</b>
<b>On trobar més informació</b>	<b>54</b>

---

Aquest resum l'han elaborat l'Associació Lectura Fàcil i l'Agència de Salut Pública de Barcelona.  
S'ha treballat sota el principi de democràcia lectora ("tothom ha de tenir accés a la informació per poder participar de forma activa i responsable en la societat") i amb les recomanacions d'alfabetització en salut ("capacitat d'obtenir i comprendre la informació de salut, per tal de prendre decisions responsables").

---

---

# Presentació

---

Quan parlem de salut, no ens referim només a l'absència de malalties sinó també al benestar físic, mental i social de les persones.

La salut implica tenir cobertes totes les necessitats: afectives, sanitàries, nutricionals, socials i culturals.

La salut de les persones depèn en gran part d'elements externs, com l'alimentació, l'activitat física, la qualitat de l'aire, el lloc de treball, l'habitatge o el barri on viuen.

---

---

Què és *La salut a Barcelona 2023*?

És un informe que ens presenta les dades més rellevants de la salut de la població de Barcelona l'any 2023 i com han evolucionat en els últims anys.

L'informe d'aquest any és el número 40. Tota una fita que posa de manifest el compromís de la ciutat per mostrar de manera regular les dades de salut i els factors que la condicionen.

---

Per què es fa aquest informe?

L'Agència de Salut Pública de Barcelona, que té encomanades les funcions de salut pública de la ciutat, fa l'informe cada any.

El seu objectiu és conèixer l'estat de la salut de la població i proposar actuacions per millorar-la.

---

A qui s'adreça?

A la població de Barcelona, a professionals, als serveis i a les entitats que promouen la salut a la ciutat.

---

## Quina informació hi trobaràs?

L'informe mostra algunes característiques dels habitants de Barcelona, com el nivell d'estudis, la gent gran que viu sola o la població nouvinguda.

Dona a conèixer com és l'entorn on viuen: les condicions dels habitatges, el soroll, la qualitat de l'aire i de l'aigua.

Explica quin és l'estat de la salut de la població: l'esperança de vida, els trastorns crònics o la salut mental.

També analitza la seva evolució històrica i considera els diferents factors de desigualtat.

Totes aquestes dades condicionen la nostra salut, i analitzades en conjunt ofereixen una visió global de l'estat de la salut de la població de Barcelona.

PER  
SABER-NE  
MÉS 

Podeu consultar el text  
complet de l'informe  
La Salut a Barcelona  
2023

[Anar-hi](#)

## LA POBLACIÓ DE BARCELONA

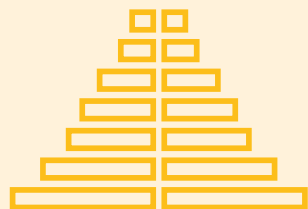
# 1.660.435

habitants

L'any 2023, la població de Barcelona és d'1.660.435 habitants. Es recupera la tendència a l'alça d'abans de la pandèmia i s'arriba al segon valor més alt d'habitants dels últims 30 anys.



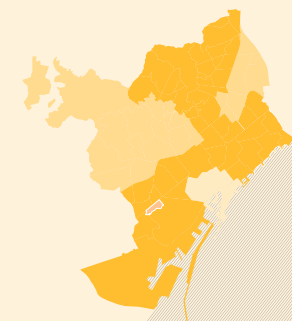
Entre el grup de persones més grans de 75 anys, hi ha moltes més dones que homes. D'aquestes dones, 2 de cada 5 viuen soles. Als barris de Ciutat Vella i Sants-Montjuïc és on hi ha un percentatge més alt de persones grans que viuen soles.



Així i tot, la població cada vegada és més envellida, a causa de la baixa natalitat i l'alta esperança de vida.



La reducció de població infantil i juvenil nascuda a l'Estat espanyol s'ha compensat amb l'arribada de persones d'aquestes edats nascudes a l'estranger.



Durant els últims 30 anys, l'Eixample ha estat el districte amb més habitants seguit de Sant Martí, Sants-Montjuïc, Horta-Guinardó i Nou Barris. A Ciutat Vella és on ha disminuït més la població.

Quant al nivell d'estudis, 4 de cada 10 persones de 25 anys o més té estudis superiors i/o universitaris.

# Com és l'entorn físic?





## La qualitat de l'aire



En els últims 40 anys, la contaminació de l'aire a Barcelona ha baixat molt gràcies a la reducció de les activitats contaminants o a les millores en els vehicles. Un exemple és l'eliminació del plom de la benzina.

El Parlament Europeu ha publicat una nova llei sobre la qualitat de l'aire per reduir la contaminació i millorar la salut de la població. Aquesta llei es fixa abaixar els límits legals dels principals contaminants de l'aire a partir de l'any 2030.

Durant el 2023, els nivells de diòxid de nitrogen i de partícules en suspensió a l'aire (pols, sutge...) s'han reduït i es compleixen els límits legals actuals, però encara se superen els valors recomanats per l'OMS. En la majoria dels casos, també se superarien els futurs límits legals.

Respirar aire contaminat afecta la salut de les persones, tant adultes com infants. S'estima que causa unes 1.300 morts cada any a la ciutat.

Per això, la reducció de la contaminació dels últims anys ha fet baixar els casos de malalties i morts relacionades amb la contaminació a la ciutat.

Si Barcelona complís els límits fixats per la nova llei, es podrien evitar unes 500 morts cada any.

## El soroll

El nou mapa de soroll de Barcelona mostra que el trànsit és la principal font de soroll, tant de dia com de nit.

La meitat de la població està exposada a uns nivells de soroll perjudicials per a la salut, durant tot el dia.

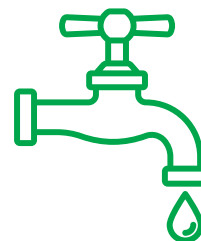
El districte on hi ha més soroll de trànsit és l'Eixample.

## La qualitat de l'aigua

La falta d'aigua i la cerca de nous recursos, com per exemple nous pous, pot provocar problemes en la qualitat de l'aigua d'aixeta.

Per això, s'han fet més controls a la xarxa d'abastament.

Els resultats han estat satisfactoris pel consum de les persones.



## Les plagues

Durant el 2023, s'han fet més de 21.000 controls de rates i ratolins a la via pública, als espais verds i a la xarxa de clavegueram.

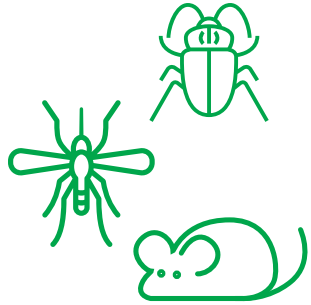
Aquesta dada és inferior a la de 2022 perquè hi ha hagut menys incidències. Els punts amb activitat també s'han reduït gràcies al manteniment de les accions preventives al llarg del temps.

També s'han revisat clavegueres i fonts per controlar els mosquits i les paneroles a la ciutat.

La sequera extrema dels últims anys ha fet baixar molt la reproducció de mosquits, i la seva activitat ha disminuït quasi la meitat en comparació amb el 2022.

Les temperatures altes, en canvi, han fet que hi hagi moltes més paneroles. I, per tant, han augmentat les incidències i els controls.

S'han confirmat 53 nous casos de persones infectades per virus transmesos per mosquits, sobretot de Dengue. Totes elles s'han infectat fora de l'Estat espanyol.



## La mobilitat

Dins la ciutat, es produeixen 5 milions de desplaçaments diaris, més de la meitat a peu o en bicicleta.

Anar a l'escola a peu o en bicicleta és bo per a la salut dels infants i ajuda a reduir la contaminació. Barcelona és una ciutat que facilita aquest tipus de desplaçaments. Per això, la majoria d'infants de 2 a 14 anys van a l'escola a peu o en bicicleta.



Cada dia entren i surten de Barcelona 725.000 cotxes. Aquesta dada s'ha reduït en els últims anys.

## El canvi climàtic



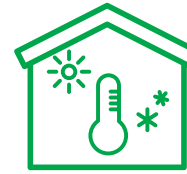
Les dones i les persones de 75 o més anys són els grups més afectats per les onades de calor

El canvi climàtic té un gran impacte sobre la salut física i mental de les persones.

L'any 2023 les temperatures màximes a la ciutat han superat els 34 °C (llindar de calor intensa) durant tres dies de maig i setembre. S'estima que en aquests mesos, la calor ha causat la mort d'unes 300 persones a la ciutat.

El 2020 es van convertir 11 escoles en refugis climàtics, amb la incorporació de fonts, arbres i zones d'ombra als patis.

La percepció de calor va disminuir a les escoles transformades en refugis climàtics, sobretot entre les noies.



Es considera que una persona viu en situació de pobresa energètica si no pot mantenir la llar a una temperatura adequada, els mesos d'estiu i hivern.

La pobresa energètica ha augmentat en els últims anys, sobretot en les dones amb estudis primaris o secundaris.

A més, també s'associa amb una pitjor salut percebuda i pitjor salut mental.

# Com és l'entorn social i econòmic?



## L'economia i el treball

L'economia de la ciutat ha continuat recuperant-se. El 2023 ha augmentat el nombre de persones amb feina.

L'atur continua a la baixa, sobretot en les dones.

Entre les persones assalariades, han disminuït els contractes temporals i han augmentat els contractes a temps parcial.

Les dones tenen pitjors condicions d'ocupació i treball perquè tenen més contractes temporals i a temps parcial. En canvi, treballen més hores que els homes, si es té en compte el temps de treball remunerat, de treball domèstic no remunerat, i de desplaçament a la feina.



4 de cada 10  
persones estan  
a l'atur des de fa  
més d'un any.  
Aquesta situació  
és més freqüent  
en les dones majors  
de 45 anys.

És a dir, les dones tenen menys temps per a elles que els homes. La falta de temps personal, degut a una quantitat desproporcionada de temps de treball, es coneix com a pobresa de temps i es relaciona amb una pitjor salut mental.

El 2023, l'indicador de desigualtat de renda es manté semblant al de fa dues dècades pels efectes duradors de les dues crisis recents: l'econòmica i la pandèmica. Això fa que hi hagi més llars amb menys recursos econòmics.

Les llars amb infants tenen percentatges més alts de pobresa i augmenta en el cas de les llars monoparentals encapçalades, sobretot, per dones.

Els districtes de Ciutat Vella i Nou Barris és on hi ha més pobresa infantil.

## L'habitatge

Les condicions de l'habitatge afecten la salut física i mental de les persones que hi viuen.

A Barcelona, molts habitatges es van construir abans dels anys 70 i tenen problemes de goteres i humitats, sobretot en els barris més desfavorits.

Als districtes de Ciutat Vella i Horta-Guinardó és on hi ha més persones que viuen en edificis sense ascensor.

El 2023, 1 de cada 10 persones viu en habitatges amb menys de 15 m<sup>2</sup> per persona.

Aquesta situació afecta sobretot les persones nascudes en països de renda mitjana o baixa.

Des de 2013, el preu del lloguer ha augmentat en més d'un 80%. Això fa que la meitat de les llars que paguen lloguer a Barcelona hi destinin més del 40% dels seus ingressos.



1.249

Baixa el nombre de desnonaments a la ciutat.

La majoria han estat per no poder pagar el lloguer.

## La soledat

Estudis recents indiquen que la soledat té un impacte negatiu en la salut: augmenta el risc de malalties del cor, problemes de salut mental, consum de drogues i, fins i tot, mortalitat prematura.

A Barcelona, 1 de cada 10 persones se sent sovint sola.

Les adolescents, les dones joves i les persones grans són les que més sovint se senten soles. El sentiment de soledat és més alt en les persones de classe social més desfavorida.

## La promoció de la salut a l'escola

Des del 1989, l'Agència de Salut Pública de Barcelona ofereix programes de promoció de la salut a tots els centres educatius de la ciutat.

Al principi, aquests programes se centraven en els hàbits saludables. Però al llarg dels anys, s'han incorporat temes com l'educació emocional i les relacions equitatives i saludables.

Els programes de promoció de la salut es duen a terme:

### A EDUCACIÓ INFANTIL



**3.784**  
alumnes

**46**

centres de segon cicle d'educació infantil

### A EDUCACIÓ PRIMÀRIA



**5.799**  
alumnes

**85**

centres d'educació primària

### A EDUCACIÓ SECUNDÀRIA



**14.064**  
alumnes

**87**

centres d'educació secundària

## La participació de la comunitat

Des de l'any 2007, l'ASPB desenvolupa el programa "Barcelona Salut als Barris" per millorar les condicions de vida de la població i reduir les desigualtats en salut en els barris més desafavorits.

Durant el 2023, el programa ha estat present en 26 barris de la ciutat, entitats i serveis públics. El nombre de participants ha augmentat en més de 2.000, respecte de l'any anterior.

Aquestes són les diferents intervencions que es duen a terme:

### AMB FAMÍLIES

# 306

**famílies**

han participat en programes com el d'habilitats familiars i d'altres intervencions.

### A LES ESCOLES

# 8.498

**noies i nois**

han participat en els programes de promoció de la salut

### AMB JOVES I INFANTS

# 672

**noies i nois**

# 1.582

**joves**

han participat en els programes de lleure saludable i salut afectiva i sexual.

### AMB PERSONES ADULTES

# 1.968

**adults**

han participat en accions per fomentar el seu benestar físic i mental.

### AMB PERSONES GRANS

# 2.023

**persones grans**

s'han beneficiat dels programes d'activitat física, memòria i salut.

### AMB JOVES I PERSONES GRANS

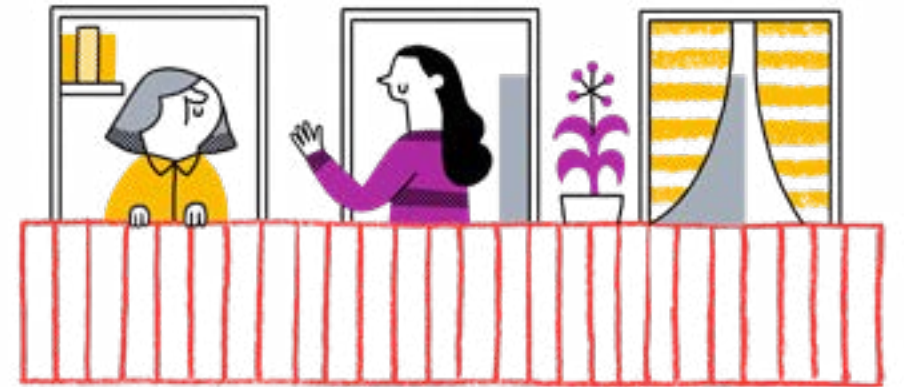
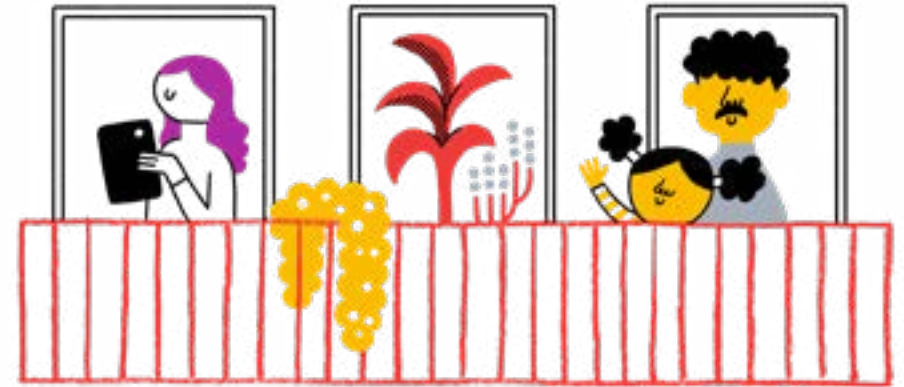
# 62

**persones**

han compartit les seves inquietuds en activitats intergeneracionals.



# Quin és l'estat de salut de la població?



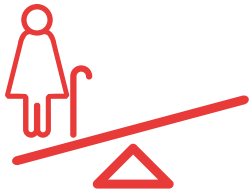
## La salut percebuda

Entre els anys 2006 i 2021, la percepció de la pròpia salut ha evolucionat de manera diferent segons el sexe i el nivell econòmic.

Les dones tenen pitjor salut que els homes i també les persones de classes socials més desfavorides.

Les noies joves van tenir pitjor salut a partir de 2021, a causa de la Covid-19. Els homes en edat activa, van tenir pitjor salut a partir del 2011, coincidint amb els anys de crisi econòmica.

## Els trastorns crònics



Moltes persones majors de 65 anys tenen més d'una malaltia crònica, sobretot en els barris més desfavorits de la ciutat.

La majoria de les persones adultes tenen alguna malaltia crònica, sobretot les dones.

Les principals malalties cròniques de les dones són el mal d'esquena i de cervicals, seguides de les malalties relacionades amb la salut mental: depressió i ansietat.

En el cas dels homes, són la pressió alta, el colesterol, el mal d'esquena i de cervicals.

En infants, els problemes més comuns són les al·lèrgies, les bronquitis i l'asma.

## Les vacunes

L'ASPB gestiona el Sistema de Vigilància de Vacunes a Barcelona per conèixer el nombre de persones que es vacunen contra les malalties incloses en el calendari de vacunació.

El nombre d'infants vacunats és molt alt durant el primer any de vida, però va decaient amb l'edat fins a arribar a índexs molt baixos en l'edat adulta.

## La salut mental

Els problemes de salut mental són més freqüents en les dones al llarg de la vida, menys durant la infància. També ho són en persones de classe social desfavorida.

El 2023 s'han registrat 2.037 casos de conducta suïcida en persones que viuen a Barcelona, una part important en dones de 18 a 24 anys.

En canvi, la mortalitat per suïcidi s'ha mantingut estable, sent més alta entre els homes i augmentant amb l'edat. L'any 2023 hi ha hagut 103 morts per suïcidi, de les quals, 36 dones i 67 homes.

## Les addiccions

# CAS

Els CAS ajuden les persones que tenen problemes amb les drogues i altres addiccions i els ofereixen el tractament que necessiten.

### Tabac

El consum de tabac s'ha anat reduït molt al llarg dels anys, sobretot en els homes. Tot i així, és més freqüent en les persones de classe social baixa.

### Alcohol

El consum d'alcohol de risc ha augmentat entre les persones més joves després de la pandèmia de la Covid-19.

### Cànnabis

El consum de cànnabis ha disminuït en les persones joves en els últims anys.

### Espais de tractament i reducció de danys

Tots els districtes de la ciutat tenen, com a mínim, un Centre d'Atenció i Seguiment a les drogodependències (CAS).

Tots els CAS tenen programes de reducció de danys per tractar els problemes de salut, psicològics i socials causats pel consum de drogues. També tenen espais per consumir drogues de manera segura.

Les persones que han utilitzat els programes de reducció de danys i els espais de consum supervisat han augmentat respecte d'anys anteriors.



L'alcohol és la primera causa dels nous tractaments als CAS, seguit de la cocaïna i el cànnabis.

### Inicis de tractament

L'any 2023, 4.475 persones han començat tractament als CAS de la xarxa pública de Barcelona, gairebé el triple en homes que en dones.

El cànnabis és la substància amb què s'inicia tractament a una edat més jove.

### Recollida de xeringues

El nombre de xeringues recollides al carrer es manté estable, gràcies a un millor accés als programes de reducció de danys amb espais per consumir drogues de manera higiènica i supervisada.

Ciutat Vella és el districte on se n'han recollit més, seguit de Sant Martí i Sants Montjuïc.

## La salut sexual i reproductiva

L'any 2023 han nascut 11.316 infants a Barcelona, 272 menys que l'any anterior. Continua així la tendència a la baixa dels últims anys.

L'edat mitjana de les dones que són mares ha augmentat fins als 34 anys.

En els últims 20 anys, les interrupcions voluntàries de l'embaràs han disminuït, sobretot entre les adolescents, gràcies a un major ús d'anticonceptius i una millor educació sexual.

## Les malalties transmissibles



Per reduir les ITS, cal dissenyar accions que tinguin en compte els factors socials i la desigualtat entre homes i dones.

### La tuberculosi

Durant el 2023, els casos de tuberculosi han disminuït. Així i tot, la malaltia continua sent més freqüent entre els homes nascuts a l'estranger.

### Les infeccions de transmissió sexual (ITS)

Durant el 2023 han augmentat les infeccions de transmissió sexual, sobretot en els homes, per la gonocòccia, la clamídia i la sífilis. Una part important dels casos correspon a homes que tenen sexe amb homes.

En el cas de la clamídia, les noies adolescents de 15 a 19 anys són l'únic grup amb més casos en dones que en homes.

### El VIH-sida

Continuen baixant els nous diagnòstics de VIH i de sida i també les morts que provoca. D'aquesta manera, es compleix l'objectiu de l'ONU-SIDA, que s'ha marcat erradicar la sida el 2030.

## La salut laboral

Les malalties professionals sense baixa i les lesions per accidents de treball greus han augmentat en les dones i s'han mantingut estables en els homes.

Entre les lesions per accidents de treball greus, les més freqüents són les produïdes durant el trajecte de casa a la feina i les lesions traumàtiques durant la jornada laboral.

Les malalties relacionades amb el treball més freqüents continuen sent els trastorns mentals relacionats amb l'elevat volum de feina, la pressió de temps, la manca d'autonomia i la manca de suport dels i les superiors. Són més comunes entre la població més jove, probablement degut a la precarietat laboral que afronten.



Les fractures, esquinços i distensions són les lesions més comunes entre les malalties professionals amb baixa.

## Les lesions de trànsit

L'any 2023 s'han produït menys col·lisions per trànsit que l'any anterior. La reducció més gran ha estat entre els escolars.

La majoria de les persones ferides són motoristes, sobretot homes, seguides de les que van en cotxe. En aquest cas, hi ha més dones ferides que homes.

També hi ha més dones ferides que van a peu o en autobús.

En canvi, hi ha molts més homes ferits que van en bicicleta o en patinet.

## L'alimentació i la seguretat dels aliments



El 2023 s'han fet 1.690 controls sanitaris a carnisseries, peixateries, menjadors escolars i restaurants de la ciutat per garantir la qualitat i la seguretat dels aliments.

L'alimentació té una gran importància per a la salut de les persones i de l'entorn on vivim.

El sector de la restauració social, que serveix menjars a escoles, hospitals i residències, és el que més compleix en seguretat i higiene alimentària.

Quant a hàbits alimentaris, la meitat dels adolescents no esmorza mai abans de sortir de casa, sobretot les noies.

El consum recomanat de 5 o més peces de fruita i verdura a la setmana es manté molt baix, en noies i nois. En canvi, la recomanació de menjar carn vermella dues o menys vegades a la setmana, augmenta.

El programa "Menjadors escolars més sans i sostenibles" promou el consum de productes frescos, de proximitat i de temporada a les escoles.

Alguns dels canvis positius en els centres on s'ha implementat són: major consum de llegums com a primer plat, de proteïna vegetal al segon plat, de guarnicions d'amanida i de fruita fresca. També ha baixat el consum de carn vermella. A més, la meitat dels centres ha començat a treballar amb alguna xarxa de producció local.

## L'activitat física en el temps de lleure

L'activitat física en el temps de lleure augmenta, sobretot entre els homes i la població jove

Hi ha desigualtats segons la classe social: les persones de classe afavorida fan més exercici en el temps de lleure.

L'excés de pes augmenta entre la població adolescent, sobretot en els nois.

## El son



Dormir menys de 7 hores és més freqüent en les classes socials més desfavorides. Algunes de les raons que ho poden explicar són la precarietat laboral, les dificultats per compaginar feina i família o l'ús d'internet.

Diversos estudis relacionen la quantitat d'hores que dormim i la qualitat del son amb problemes de salut, com ara infarts, ictus, hipertensió, sobrepès, diabetis, problemes de salut mental, Alzheimer i Parkinson.

Hi ha desigualtats de gènere, classe social i edat en els problemes del son.

A Barcelona, 3 de cada 10 dones i 2 de cada 10 homes tenen problemes per dormir.

La mitjana d'hores de son en adults és 7 hores, menys que fa 30 anys.

## La mortalitat

El 2022 es van produir 16.269 defuncions, dada encara una mica superior a les d'abans de la pandèmia.

Les principals causes de mort per franja d'edat són:

### En la població de 15 a 44 anys:

el càncer de mama i el suïcidi, en el cas de les dones.

En els homes, el suïcidi, la intoxicació accidental i les lesions per accidents de trànsit.

### En la població de 45 a 74 anys:

el càncer de tràquea, bronquis i pulmó és la primera causa de mort, tant en dones com en homes.

El càncer de mama és segona causa en les dones i les malalties isquèmiques en els homes.

### En el grup de més de 74 anys:

la Covid-19 és la principal causa de mort en homes, seguida de les malalties del cor. En les dones, les demències i la Covid-19.

## L'esperança de vida

Durant el 2023 s'ha recuperat l'esperança de vida respecte als anys de la Covid-19, tot i que no s'arriba a les xifres de 2019.



L'esperança de vida és de 86,9 anys per a les dones i de 81,3 anys per als homes.

Si tenim en compte els anys de vida viscuts sense cap limitació funcional, l'esperança de vida es redueix a 74,8 anys per a les dones i 74,1 anys per als homes.

Tot i que les dones viuen més temps que els homes, ho fan amb menys qualitat de vida.

Hi ha desigualtats en l'esperança de vida entre els districtes de la ciutat: Ciutat Vella té l'esperança de vida més baixa, mentre que a les Corts i Sarrià-Sant Gervasi tenen la més alta.

---

# Les desigualtats en salut

---

Al llarg de l'informe es poden veure diferències en la salut de la població, en funció de la classe social, el gènere, el país de naixement o el lloc de residència. Aquestes diferències es coneixen com a desigualtats socials en salut.

Les **desigualtats de gènere** persisteixen. Les dones tenen més malalties cròniques, pitjor salut mental i més malalties relacionades amb el treball. També tenen més pobresa de temps que els homes i se senten més sovint soles.

Els homes consumeixen més tabac que les dones i tenen més infeccions de transmissió sexual.

L'esperança de vida és més alta en les dones que en els homes.

Les **desigualtats socials** mostren una situació més vulnerable per a les persones de classes socials desfavorides. Tenen pitjor salut mental i més dificultats per pagar les despeses de l'habitatge.

Segons el **país de naixement**, varia la incidència de les malalties infeccioses: hi ha més casos de tuberculosi entre les persones nascudes a l'estranger.

També tenen pitjor salut mental i més dificultats per mantenir la llar a una temperatura adequada, els mesos d'estiu i hivern.



---

La salut també es distribueix de manera desigual en funció del **territori**. En general, les condicions de salut més desfavorables es troben en els barris amb menys ingressos.

La població de Ciutat Vella, Sants-Montjuïc, Nou Barris i Sant Andreu té més malalties cròniques greus o molt greus.

Ciutat Vella i Nou Barris és on més persones viuen en habitatges de menys de 15 m<sup>2</sup>.

L'Eixample és el districte amb més persones exposades a nivells alts de soroll, fonamentalment de trànsit.

---

# Algunes dades destacades

---

Barcelona és avui una ciutat amb més persones grans i més diversa.

També compta amb més persones amb estudis superiors, sobretot entre les dones.

L'atur a la ciutat ha disminuït i és el més baix dels últims 15 anys

La qualitat de l'aire a Barcelona ha millorat molt però la ciutat encara està exposada a nivells de contaminació superiors als recomanats per l'OMS.

El soroll del trànsit és un problema per a moltes persones.

1 de cada 10 persones se sent sola. Les adolescents, les dones joves i les persones grans són les que se senten sovint més soles.

Continuen baixant algunes malalties transmissibles com la SIDA i la tuberculosi. Les ITS augmenten, amb més diagnòstics entre els homes.

La salut mental ha empitjorat, sobretot entre les persones joves i les dones de classe social més desfavorida.

La fecunditat i la mortalitat s'han reduït i l'esperança de vida ha augmentat.

Augmenta el nombre de persones que es desplacen a peu o en bicicleta per la ciutat. Les lesions per accident de trànsit s'han reduït en els últims anys.

---

---

Hi ha menys morts per reaccions adverses a les drogues. El consum de tabac també ha baixat però el consum d'alcohol de risc entre les persones joves encara és alt.

Avui es dormen prop de 7 hores al dia, menys que fa 30 anys.

Hi ha desigualtats de gènere i classe social en els problemes del son.

---

# On trobar més informació

---

---

## **Enquesta de salut de Barcelona**

Web que permet visualitzar els principals resultats de salut de l'enquesta que es fa cada 5 anys.

[Anar-hi](#)

---

## **Enquesta Factors de risc a l'escola secundària (FRESC)**

Web amb els resultats de la darrera edició 2021 de l'enquesta FRESC.

[Anar-hi](#)

---

## **Pobresa energètica i salut**

Web interactiu que dona a conèixer la distribució de la pobresa energètica a la ciutat i els seus efectes sobre la salut.

[Anar-hi](#)

---

## **Temperatura i mortalitat a Barcelona (TEMOB)**

Web interactiu que permet conèixer els indicadors climàtics i la relació entre la calor i la mortalitat als 73 barris de Barcelona.

[Anar-hi](#)

---

## **Infobarris**

Web que permet conèixer les característiques socials i de salut de la població dels barris de Barcelona.

[Anar-hi](#)

---

---

**Infodistrictes**

Web que permet conèixer les característiques socials i de salut de la població dels districtes de Barcelona.

[Anar-hi](#)

---

**Web de mortalitat**

Web interactiu que permet visualitzar els principals indicadors de mortalitat de la població de Barcelona i la seva evolució.

[Anar-hi](#)

---

**Lesions i col·lisions de trànsit**

Web interactiu que permet localitzar els accidents de trànsit i les persones lesionades.

[Anar-hi](#)

---

**Observatori de salut i impacte de polítiques**

Eina que ofereix informació sobre l'estat de salut de la població i la seva evolució.

[Anar-hi](#)

---

**Sistema de vigilància de les desigualtats socials en salut**

Projecte que permet visualitzar les desigualtats en salut per tal de prioritzar intervencions.

[Anar-hi](#)

---

AQUEST DOCUMENT ES POT CONSULTAR:

[WWW.BCN.CAT/SALUT](http://WWW.BCN.CAT/SALUT)

[WWW.ASPB.CAT](http://WWW.ASPB.CAT)

EL TEXT COMPLET DE L'INFORME LA SALUT A BARCELONA 2023 ES POT CONSULTAR A:

[HTTPS://WWW.ASPB.CAT/DOCUMENTS/SALUTBARCELONA/](https://WWW.ASPB.CAT/DOCUMENTS/SALUTBARCELONA/)

PER A MÉS INFORMACIÓ:

AGÈNCIA DE SALUT PÚBLICA DE BARCELONA

[WWW.ASPB.CAT](http://WWW.ASPB.CAT)

---

---

**C S B** Consorci Sanitari  
de Barcelona

 **Agència  
de Salut Pública**