



CANDIDATURA PREMIOS BUENAS PRÁCTICAS 2022 LECTURA FÁCIL

Grupo Social Lares

Contacto:

Laura Mañas Acero
Lecturafacil@lares.org.es
+34 91 442 22 25 Ext. 4

Clubs de lectura fácil y realidad virtual Lares

Este programa se lleva ejecutando desde el año 2017, consolidando e incorporando cada año nuevos centros a nuestra Red de Clubes de Lectura Fácil y Realidad Virtual. Nuestro objetivo es favorecer la comprensión y disfrute de la lectura mediante el diseño de materiales y la elaboración de contenidos en Lectura Fácil que faciliten su comprensión y estén adaptados a las situaciones que presenta la persona beneficiaria. Para ello, promovemos diversas actividades que permitan que personas con dificultad lectora puedan acceder por diversos medios al mundo de la lectura, incorporando también la realidad virtual en la lectura fácil.

Nuestra Red de Lectura Fácil y Realidad Virtual tiene cobertura nacional y la conforman 67 centros de mayores ubicados en diversas comunidades, aumentando esta cifra de forma progresiva cada año.

El Club de Lectura Fácil y realidad virtual es una actividad muy esperada por las personas mayores cada semana, pues así nos lo hacen saber quiénes se encargan de dinamizar dichos clubs.



Club de Lectura Fácil Lares

Son muy variadas las actividades que realizamos en torno a los libros de Lectura Fácil, pudiéndolas agrupar en los siguientes bloques:

ACTIVIDADES	
Fondo Bibliográfico	- Renovación del Fondo Bibliográfico Lares de Lectura Fácil
Formación en Lectura Fácil	- Dinamización de Clubs de Lectura Fácil - Adaptación de Textos a Lectura Fácil - Capacitación en habilidades de narración oral de Lectura Fácil
Concursos	- Concurso IV Edición: "Relatos de Vidas que cuentan"
Actividades Literarias	- Encuentros con Autor/a - Recital de Poesía
Audiolibros	- Grabación de Audiolibros
Gafas de Realidad Virtual	- Adquisición de Gafas de realidad virtual de uso sencillo
Contenido de Realidad Virtual sobre libros de Lectura Fácil	Dos vídeos de realidad virtual elaborados que contienen: - Guión-Resumen del libro en Lectura Fácil - Audio: Narración - Vídeo de realidad virtual sobre el contenido del libro
Guías de Lectura Fácil	- Guía sobre cómo dinamizar libros en Lectura Fácil
Jornadas de Sensibilización	- Jornadas de sensibilización sobre la importancia de la Lectura Fácil
Sensibilización en Revista, RRSS, etc.	- Artículo de Revista "Los Beneficios de la Lectura Fácil para personas con Alzheimer" - Difusión en LinkedIn, Instagram, Facebook, Twitter y Web de Lares.

1. Fondo Bibliográfico

Lares dispone de un amplio fondo bibliográfico de libros en Lectura Fácil que, intentamos renovar, en la medida que nos sea posible, anualmente. Esta renovación, al igual que las actividades, la hacemos a través de fondos propios, programas que nos subvencionan o bien, por medio de donaciones privadas.

Nuestros libros casi siempre se encuentran en uso, de centro en centro y en trasladados y, aunque las personas receptoras cuidan este material, sufren los desperfectos cotidianos (pérdida de libros, desperfectos por el uso, desperfectos de transporte, etc.). Por ende, con frecuencia tenemos que renovar los ejemplares que se encuentran en mal estado. Además, este último año se han unido a la Red de club de Lectura Fácil y Realidad virtual más de diez centros, por lo que son más libros los que se encuentran prestados, pero se reducen también las opciones de elección que se encuentran en nuestro repositorio.

El “poder elegir” es la opción principal que ofrece cualquier biblioteca, por lo que consideramos que esta opción también se tiene que dar a las personas con dificultades de comprensión lectora. Por ello, destacamos la importancia de tener una rica variedad de libros, ya que los gustos de cada participante en los clubs de lectura son muy dispares, apostamos por la diversidad de nuestro fondo bibliográfico.

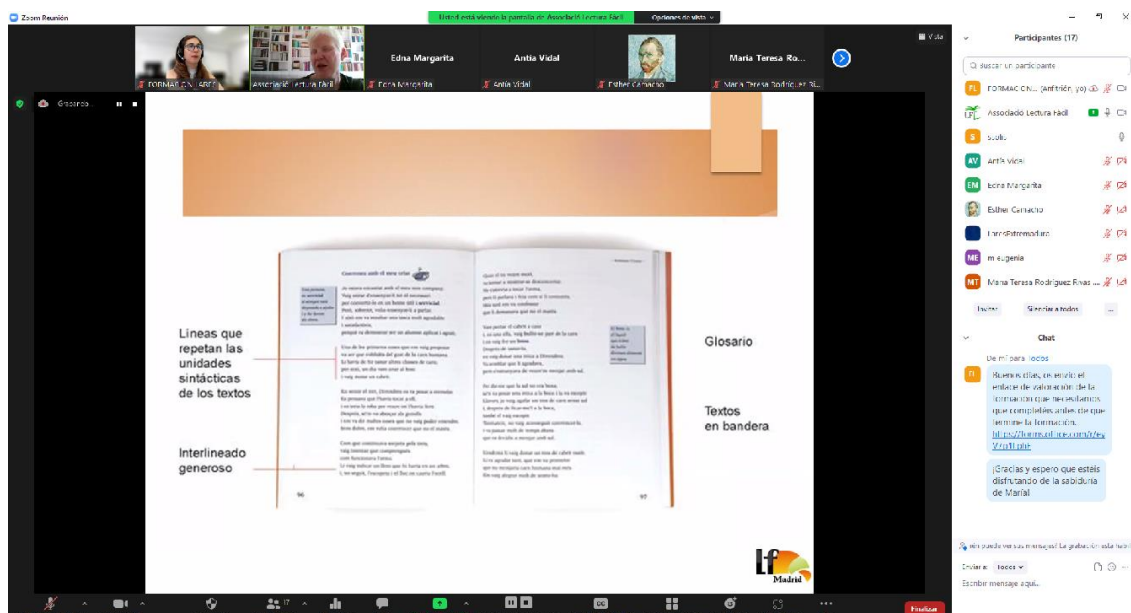
2. Formación en Lectura Fácil

Para trabajar con materiales de Lectura Fácil, consideramos que es preciso hacer hincapié en la sensibilización sobre la importancia de la misma, así como en ciertos aspectos específicos de esta materia. Con la finalidad de mejorar la capacitación de las personas que se encuentran en contacto con la lectura fácil, ponemos en marcha formaciones, en la modalidad de Aula virtual y presencial. Para ello, contamos con personas especialistas en este ámbito.

2.1. Dinamización de los Clubs de Lectura Fácil.

Como hemos mencionado con anterioridad, cada año diversos centros se suman a formar parte de la Red de Clubs de Lectura Fácil Lares. Con ello, organizamos

formaciones para las nuevas personas profesionales y/o voluntarias que van a dinamizar estos clubs; personas que son dinamizadoras, pero quieren recordar estos conceptos; así como para los centros que ya disponen de club de lectura pero que, por diversos cambios en el personal, necesita formar a otras personas (como la rotación de profesionales).



Formación Online Dinamización de Clubs de Lectura Fácil



Formación a Personas Dinamizadoras en Rivadavia, Ourense (Galicia)



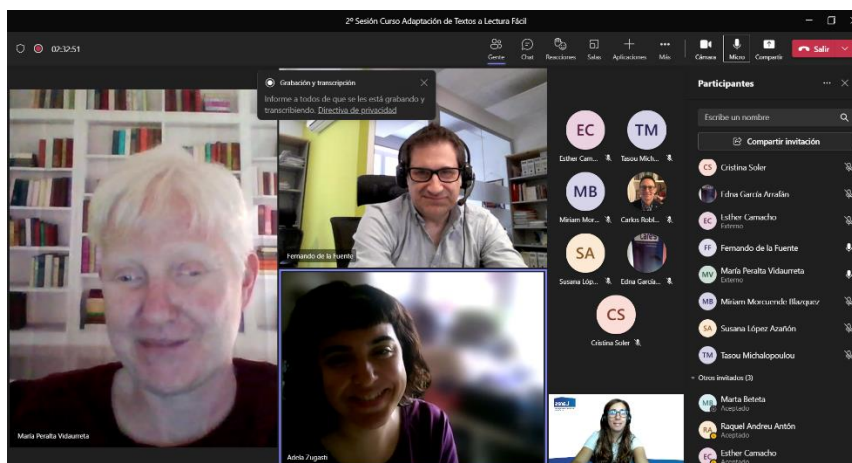
Formación Intergeneracional y Presencial sobre Dinamización de Clubs de Lectura Fácil (Disponemos de la cesión de imagen de todas las personas que participan en la fotografía)

2.2. Adaptación de Textos a Lectura Fácil

De forma cotidiana, las personas profesionales dirigimos carteles, documentos, etc. a los centros de mayores. Sin embargo y, aunque muchas veces los y las destinatarias son las personas residentes, estos contenidos no se encontraban en Lectura Fácil. Por ello, consideramos esencial tener formación sobre cómo escribir en Lectura Fácil.



Formación Presencial Adaptación de Textos a Lectura Fácil



Formación Online Adaptación de Textos

2.3. Capacitación en Narración Oral de Lectura Fácil

Con la finalidad de ofrecerle previamente a las personas voluntarias herramientas y estrategias antes de proceder a la grabación de audiolibros, organizamos una sesión formativa sobre esta acción específica, contando para esto con personas expertas en la materia.



Imagen del Vídeo Formativo sobre "¿Cómo grabar un audiolibro?"

La formación sobre Cómo grabar un Audiolibro, también **se encuentra disponible** en el apartado de Lares de Youtube: <https://youtu.be/Y-UII8gqtvE>

3. Concurso de Relato Corto

Para promover la literatura entre las personas mayores que se encuentran en residencia, organizamos con carácter anual el concurso de Relato Corto. El tema de este año ha sido “La Sabiduría que da el paso del tiempo”, en consecuencia, y los relatos recibidos de las y los mayores han tenido un alto calado emocional, poniéndoselo muy difícil al jurado. Recibimos 53 relatos de diferentes lugares de España, siendo 3 los relatos ganadores y 3 con mención especial.

Tanto los relatos ganadores como los de mención especial, fueron recogidos en un libro en el que, por un lado, se puede leer la versión original y, por el otro lado del libro, se pueden leer los relatos en Lectura Fácil.



Puede proceder la lectura del libro, en este enlace:

[relatos-cortos-de-vidas-que-cuentan-III.pdf \(lares.org.es\)](https://lares.org.es/relatos-cortos-de-vidas-que-cuentan-III.pdf)

Puede conocer más detalles sobre las bases del concurso en esta página:

[Lares](https://lares.org.es)

Os dejamos algunas fotografías sobre el Acto de Entrega de Premios del Concurso de Relato Corto:

IV EDICIÓN CONCURSO DE RELATO CORTO 2022

Fundación Lares convoca
el cuarto concurso de relato corto.
Allí donde nadie llega.



Recepción de
relatos hasta el
**4 de marzo
de 2022**

Difusión Concurso Relato Corto



RED DE CLUBES DE LECTURA FÁCIL
Y REALIDAD VIRTUAL

Certificado de Ganadora

de la IV Edición del Concurso de Relato Corto Lares a

**María de los Ángeles
Gutiérrez Segura**

por su relato "Carta a Emiliano".

PROYECTO DE LECTURA FÁCIL
Y REALIDAD VIRTUAL
PARA PERSONAS CON DIFICULTAD
DE LECTURA Y DE COMUNICACIÓN

Juan V.

JUAN IGNACIO VELA CADEVILLA
Presidente de Grupo Social Lares

Lares
Fundación



Diploma Ganadora



Ganador nos envía un vídeo de agradecimiento desde La Rioja



Ganadora lee su relato



Acto de Entrega de Premios



Mesa de Materiales de Lectura Fácil en el Acto de Entrega de Premios



Miembros del jurado con ganadores del concurso

4. Actividades Literarias

Para nutrir a los clubs de Lectura Fácil y Realidad Virtual, organizamos diversas actividades literarias.

4.1. Encuentro con Autor/a

A las personas participantes de los clubs, les gusta conocer a la persona autora y charlar con ella sobre las historias que se recogen en el libro. Algunos de los encuentros realizados este año han sido en Galicia y en la Comunidad de Madrid.



Encuentro con Autora de Colores Prohibidos, libro disponible también en gallego. Rivadavia, Ourense (Galicia)



Encuentro con Autora de Bailar un Tango en Madrid. Pozuelo de Alarcón (Madrid)

4.2. Recital de Poesía

Apostamos por seguir nutriendo a los Clubs de Lectura fácil y realidad virtual, por lo que contemplamos actividades que incluyan otras modalidades literarias, como la poesía.

Después de cada poesía, se aclaran conceptos de la misma, con la finalidad de que todas las personas que asisten comprendan el vocabulario utilizado, y se reflexiona sobre el contenido (la vida, la fugacidad del tiempo, la niñez, sueños, ilusiones, etc.). Todo ello, de forma muy participativa y estableciendo un espacio donde poder expresarse libremente.



Recital de Poesía y Reflexión

5. Audiolibros

Los audiolibros son una muy buena forma de llevar la riqueza de los libros y sus historias a las personas que tienen dificultades de comprensión lectora. A través de un dispositivo de audio, las personas residentes pueden disfrutar de la narración del libro dentro del club de lectura, en una sala de estar o bien en su habitación.

Para ello, prestamos a los clubs de lectura altavoces y el audiolibro en versión digital y/o en una tarjeta que se inserta en el altavoz.

Los Audiolibros que hemos elaborado han sido:

- Bailar un Tango en Madrid (*disponible*)
- Trampa de fuego (*recién grabado, disponible*)
- Colores Prohibidos (*recién grabado, en edición*)

Tras el acuerdo de colaboración con la Editorial La Mar de Fácil, le haremos llegar los Audiolibros que elaboremos, para que también puedan disponer de éstos, compartiendo los audiolibros que elaboremos.

Antes de la grabación, las personas voluntarias reciben una formación sobre Habilidades de Narración en Lectura Fácil y en Alfabetización Digital, prestándoles los materiales requeridos para ello (Tablet, libro, cascos o cualquier otro material que necesiten).

Nombre ^	Estado	Nú...	Título
 BTM Sesión 1			
 BTM Sesión 2			
 BTM Sesión 3			
 BTM Sesión 4			
 BTM Sesión 5			

Sesiones de Audio, Bailar un Tango en Madrid



Audiolibro Trampa de fuego, Portada

El audiolibro "Trampa de fuego" está disponible en el apartado de Lares de Youtube:

<https://youtu.be/RwG5ckZbvS8>

También, lo estamos editando para ofrecerlo en sesiones.

El audiolibro de “Colores Prohibidos” ya se encuentra grabado, estando actualmente en edición para ofrecerlo en los próximos días a los clubs de Lectura Fácil.

6. Adquisición de Gafas de Realidad Virtual

Adquirimos gafas de realidad virtual con la finalidad de proporcionar a las personas que forman parte del club experiencias relacionadas con el contenido de los libros de club de lectura. De esta forma, si por ejemplo un libro contempla el contexto del mar, se puede trasladar a través de estas gafas de realidad virtual a la persona al mar mediante la realidad virtual. Estas acciones complementarias, giran en torno a la lectura y todo lo que tiene que ver con lo cognitivo y emotivo, despertando sensaciones y emociones únicas.

Para mejorar el acceso y la utilización de las gafas de realidad virtual por parte de las personas que forman el club y también al personal empleado y voluntario, se han adquirido recientemente 3 gafas de arranque rápido y fácil uso “Wake up and Smile”. Estas gafas, se manejan con la cabeza y los ojos, llevando el puntero al vídeo o la experiencia que queremos visualizar, encontrándose su uso adaptado a personas que no disponen de movilidad corporal y/o que tienen otras dificultades.



Experiencia de Realidad Virtual en el Club de Lectura Fácil

7. Contenido de Realidad Virtual sobre libros de Lectura Fácil

En concreto, se han llevado a la realidad virtual dos libros de lectura fácil:

- La Vuelta al Mundo en 80 días
- Peter Pan

Esto lo hemos hecho de la siguiente manera:

Se ha realizado un guión-resumen en Lectura Fácil de cada libro, con la finalidad de que el audio se corresponda totalmente con la historia del libro en todas sus particularidades, para su posterior narración por parte de personas voluntarias (ya formadas en habilidades narrativas en lectura fácil).

Nos trasladamos a un estudio de grabación con las personas voluntarias que van a poner la voz a este relato de lectura fácil. La narración irá sonando en el vídeo mientras que la persona que tiene las gafas de realidad virtual puestas disfruta, tanto del relato, como de las imágenes y vídeos en realidad virtual sobre el contenido del libro narrado. Las imágenes y vídeos se complementan con la narración, visualizando la persona lo que la voz narradora le cuenta.

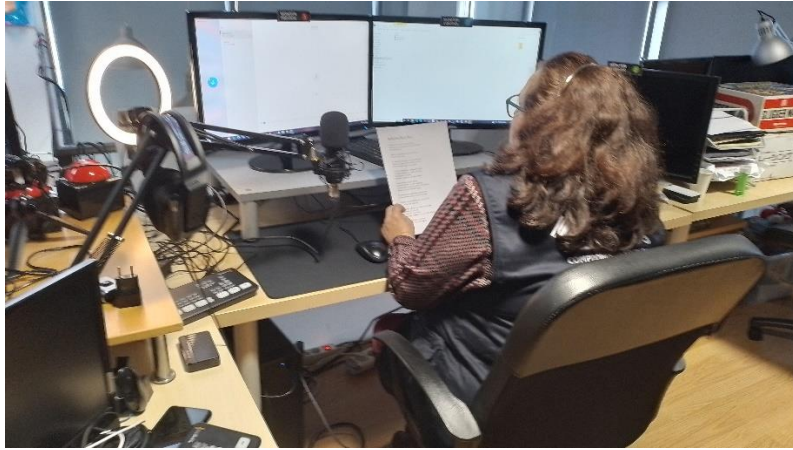
De esta forma, las personas que traten tanto “La Vuelta al Mundo en 80 días” como “Peter Pan” en los clubs de lectura, podrán disfrutar también de la experiencia basada en el libro en realidad virtual.

Esto posibilita que las personas mayores y personas con discapacidad que forman parte de los clubs de lectura fácil puedan acceder a nuevas historias, viajes y mundos mágicos, viviendo y sintiendo en primera persona como si fueran el o la protagonista del libro.

Además, la elección de los libros “La vuelta al mundo en 80 días” y “Peter Pan”, permiten extrapolar esta realidad ya elaborada a otros contextos y grupos sociales como a la infancia, adolescencia o adultez.

Algunas de las imágenes del proceso de creación de estos vídeos de realidad virtual:





Personas Voluntarias, en un estudio de grabación, le ponen voz a la narración del vídeo de realidad virtual. Guión resumen de “La Vuelta al mundo en 80 días” y “Peter Pan”



Voluntario prueba las gafas de realidad virtual antes de hacer la grabación de la narración para el vídeo de realidad virtual

Estos vídeos elaborados de forma personalizada se encuentran dentro de las gafas. Como es imposible plasmar la experiencia de **Realidad Virtual** en papel, plasmamos algunas de las imágenes extraídas de los vídeos de Realidad Virtual elaborados.

Imágenes de **realidad virtual** del Libro de Lectura Fácil **Peter Pan**:



Imagen Realidad Virtual Peter Pan 1



Imagen Realidad Virtual Peter Pan 2

Imágenes de realidad virtual del Libro de Lectura Fácil **La Vuelta al Mundo en 80 días**:



Imagen Realidad Virtual La Vuelta al Mundo en 80 días, 1



Imagen Realidad Virtual La Vuelta al Mundo en 80 días, 2

8. Jornadas de Sensibilización

Realizamos jornadas de sensibilización sobre la importancia de la Lectura Fácil y también aprovechamos otras jornadas en la que nos ceden un espacio para dicha sensibilización, así como para presentar las actividades que tenemos en marcha. La próxima jornada en la que Lectura Fácil tendrá un espacio, será el día 14 de diciembre.



Jornada de Sensibilización Lectura Fácil en Galicia



Mesa Sensibilización Lectura Fácil Asispa



Mesa informativa en Jornada de Asispa sobre Lectura Fácil, Madrid

9. Sensibilización en Revista Lares, Redes Sociales y Web Lares

A través de las Redes Sociales y del número trimestral de la Revista Lares, también la Lectura Fácil tiene un espacio importante, dándole visibilidad a la misma.

Ver Revista Lares, Artículo "Club de Lectura Fácil: Herramienta inclusiva para personas con alzheimer"

[Número actual \(lares.org.es\)](http://lares.org.es)

[\(9\) LinkedIn](#)

[Quienes Somos \(lares.org.es\)](http://lares.org.es)

[Lectura Fácil \(lares.org.es\)](http://lares.org.es)



PORTADA

Sumario

Proyectos sociales LARES



Pero la Lectura Fácil no solo adapta todo tipo de textos. También crea estrategias, proyectos y actividades para contribuir a que las obras literarias que se crean directamente en Lectura Fácil o se adaptan a este formato se puedan dinamizar en grupo a través de los Clubes de Lectura Fácil.

En el caso de las personas que padecen Alzheimer en fases iniciales y moderadas, los Clubes de Lectura Fácil pueden suponer una herramienta muy beneficiosa por varios motivos:

- Se trata de una actividad grupal que permite a las personas establecer nuevos relacionos en su entorno de manera natural, lo cual suele resultar difícil para personas con algún tipo de deterioro cognitivo.
- Tener la oportunidad de leer en voz alta y ser escuchado por los demás ayuda tanto a prevenir el deterioro cognitivo como a favorecer un mejor estado de ánimo. En muchas ocasiones, la capacidad de leer se conserva incluso en estados avanzados de deterioro cognitivo. Por lo que la lectura compartida puede ser una de las vías más factible de comunicación con el entorno.

Es muy importante elegir un título adecuado al colectivo que participa en la actividad de lectura. En el caso de personas con Alzheimer, un título apropiado a sus gustos y necesidades puede ayudar a crear temas de debate de su interés, favorecer su expresión oral y a ejercitar su memoria en el grado

Posgrados

Centro de Humanización de la Salud

PRESENCIAL

MÁSTER EN COUNSELLING

Duración: Dos cursos académicos con 12 sesiones presenciales de teoría. Fechas: De octubre a junio. Horario: Viernes de 19 a 20h y sábado de 9 a 13h. Precio: 2.700 € por curso. Más 100 € de prácticas con el primer año.

ON LINE

MÁSTER UNIVERSITARIO EN RELACIÓN DE AYUDA Y COUNSELLING

Duración: Un curso académico. Fechas: De octubre a junio. Precio: 3.400 €.

PRESENCIAL

MÁSTER EN INTERVENCIÓN EN DUELO

Duración: Dos cursos académicos. 10 sesiones presenciales por curso. Fechas: De octubre a junio. Horario: Viernes de 19 a 20h y sábado de 9 a 13h. Precio: 2.700 € por curso. Más 100 € de prácticas con el primer año.

ON LINE

CUIDADOS PALIATIVOS MULTIDISCIPLINARES

Duración: Un curso académico. 15 sesiones presenciales de teoría y 2 prácticas. Fechas: De octubre a junio. Precio: 2.700 € Más 100 € de prácticas.

ON LINE

PASTORAL DE LA SALUD

Duración: Un curso académico. Sesiones presenciales complementadas por prácticas académicas del Centro San Camilo. Fechas: De octubre a junio. Precio: 2.700 € Más 100 € de prácticas.

ON LINE

GESTIÓN DE CENTROS Y SERVICIOS PARA PERSONAS MAYORES Y ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA

Duración: Un curso académico. 6 sesiones presenciales y prácticas en el Centro San Camilo. Fechas: De octubre a junio. Precio: 2.700 € Más 100 € de prácticas.

Más de 30 años formando a líderes en Humanización

INFORMACIÓN

Tel. 91 806 06 96

www.humanizar.es




REDES SOCIALES:

[LinkedIn](#)

[Lares.org.es](#) | [Facebook](#)

[Lares \(@laresmayores\)](#) • Fotos y videos de Instagram

[Lares \(@Laresmayores\)](#) / Twitter

[laresmayores](#) - YouTube

WEB:

[Quienes Somos \(lares.org.es\)](#)

[Lectura Fácil \(lares.org.es\)](#)